

VAARST OG OMEGNS BORGERFORENING

Rundt om Vaarst

Oktober 2021, nr. 3, 15. årgang





Borgerforeningen for Vaarst og Omegn

Formålet med dette blad er at orientere om, hvad der sker i Vaarst og omegn lige nu. Bladet udkommer ca. 4 gange om året - eller når der er behov og lyst til at meddele nye informationer via foreningen.

I bladet orienteres om sidste nyt fra borgerforeningen og samrådets aktiviteter samt historier fra byens foreninger og institutioner.

Næste nummer forventes at udkomme sidst i juni 2021.

Har du materiale til næste blad, kan det sendes pr. mail til: vaarst.borger@gmail.com senest d. 21. november 2021.

Tak til alle, der har bidraget med materiale og fotos til dette nummer af Rundt om Vaarst.

Udgivet af Vaarst og Omegns borgerforening

Ansvarshavende: Rikke Christensen

Tryk: Vestergaards Bogtrykkeri

Distribution: Vaarst, Gudum, Stærhøj og Torderup.

Borgerforeningens visioner for Vaarst

Vaarst skal være en by med et attraktivt nærmiljø, hvor arrangementer, aktiviteter og initiativer skal medvirke til at skabe en bykultur med fokus på fællesskab og oplevelser. Byens foreninger og institutioner skal i højere grad inddrages i arbejdet med arrangementer samt bladet "Rundt om Vaarst".

Vaarst skal profileres uden for byskiltet - det er ikke nok at vide, at man bor i en fed by, hvis resten af verden ikke ved, at den eksisterer.

Vaarst skal være fremtidens landsby og skal derfor også om 10 år være bedre rustet til at konkurrere med de lidt større byer tættere på Aalborg.

Hvad er det, vi skal konkurrere på? Hvor adskiller Vaarst sig fra de øvrige små byer? Hvordan gør vi byen til et attraktivt valg og et prisbilligt alternativ for børnefamilier idag og 10 år frem?

Borgerforeningens bestyrelse:

Thomas: Formand, formand.vaarst@gmail.com

Malou: Koordinator, kalender.vaarst@gmail.com

Lenette: Kasserer, kasserer.vaarst@gmail.com

Vibeke: Medlem

Samråd for Vaarst og Omegn:

Nærmere info følger.

Har du spørgsmål, kontakt gerne Thomas på formand.vaarst@gmail.com

Webmaster på www.vaarst.dk:

Søren Thorsen

Spejder i Vaarst:

Kredsfører Lone Johansen Bundgaard, Tlf. 22 96 41 24, loneogjoernbundgaard@gmail.com

Udlejning af borde/stole

Flemming Kristensen, tlf. 20 64 05 15

Fodbold, badminton, håndbold mm.

se www.vfb-sport.dk

Den forældrestyrede legestue i Baptistkirkens lokaler

Onsdag mellem 9.30 og 11.30. Anna Lundin tlf. 20 86 31 36

Cowdancers i Vaarst:

Heidi på tlf. 98 33 33 64 eller Vibeke på tlf. 21 62 27 09

Petanqueklubben:

Formand, Søren Brink, tlf. 20 91 48 88,

formand@vaarst-petanqueklub.dk.

Kasserer Britta Nielsen tlf. 40 87 35 68,

kasserer@vaarst-petanqueklub.dk

Vaarst Fjellerad Fiskeriforening:

Jørgen Haller tlf. 98 33 31 78 eller joergen@haller.dk

Leje af Årstidernes hus:

www.vaarst.dk - Booking af Årstidernes hus.

Her findes kalender og vejledning i onlinebooking.

Flag ved byens 5 indfaldsveje:

Flemming Kristensen flemming9260@gmail.com

Flaghejsning ved Friskole:

Kontaktperson Morten Thøgersen, tlf. 53 38 34 87.

Leje af Vaarst klubhus:

Mette Madsen på tlf. 29 21 00 36

Her holder Bogbussen i Vaarst: Vaarst Banevej

Onsag kl. 16.15 - 17.15

Zikelpriksesser: Theo Beltoft tlf. 61 72 34 16

Vaarstsamlingen:

Britta Nielsen tlf. 40 87 35 68

Kanoer: Købmanden i Fjellerad

Udlejning af Gudum forsamlingshus:

Jens Ole Rasmussen tlf. 40 40 01 08

Vi har format til dine tryksager

Vestergaards
— en verden af tryksager

Charles Lindberghs Vej 9 · 9430 Vadum · Østergade 17b · 4171 Glumsø
www.vestergaards.com · Tlf. 9892 0500



1000 tak

til alle vores sponsorer;
uden dem kan dette blad
ikke udgives.



Høstfest

VAARST URET



16. OKTOBER

14:30-17:30



**hvor der vil være forskellige
høstinspirerede lege, bål og
en masse hygge.**

**Borgerforeningen er vært
med kaffe/te, saftvand og
kager.**

**Der kan købes snobrød ved
spejderne.**

**Vi slutter af med et
lanterneoptog med sang i
tusmørke gennem byen.
Det bliver sjovt og hyggeligt
– og er gratis – så skynd jer
at melde antal børn og
voksne til på
vaarst.borger@gmail.com**



**gratis
lanterne til
alle børn**

**TILMELDING
SENEST 11/10**

Indbydelse

Alle der har tid og lyst
indbydes hermed til

**Vaarstsamlingens generalforsamling.
Mandag den 1. november
kl. 19.30. i Vaarst Klubhus.**

Efter en lille kaffepause
overlades scenen til skuespiller, Martin Ringsmose.

**Martin vil fortælle
om sin vej ind i teaterverdenen,**

- en rejse,
der startede i Kolding,
og nu har ført ham til Aalborg Teater.

Vi vil få en større indsigt i,
hvilket arbejde der ligger forud for en forestilling.

Vi håber at se rigtig mange til arrangementet.

Vaarstsamlingen / Itte Nielsen

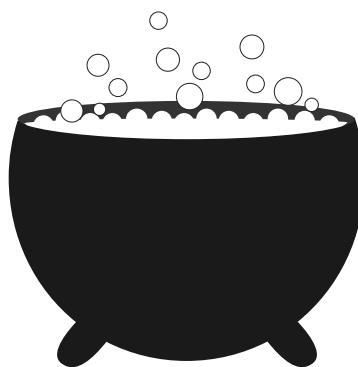




Juletræstænding

i Vaarst d. 28. nov.

Vi mødes ved friskolen kl. 14, hvor vi vil synge, mens juletræet bliver tændt. Derefter følges vi op i Vaarst Uret, hvor vi traditionen tro slutter af med gløgg, æbleskiver og saftvand. Arrangementet slutter ca. kl. 16.30.



HALLOWEEN I VAARST URET

LØRDAG D. 6 NOVEMBER 2021

NÆRMERE INFO FØLGER PÅ FACEBOOK



Bogcafé

Knap 40 var mødt op til et dejligt forfattermøde hvor Lotte Kaa Andersen engageret og levende fortalte om "vejen til forfatter", med en sen debut som 47 årig.

Lotte beskrev skriveprocessen til en roman. Sidst men ikke mindst kom Lotte ind på den historiske videnskabskvinde Inge Lehmann - og seneste roman "Den inderste kerne som bygger på Inge Lehmanns liv.

1000 tak til alle fremmødte og til alle i Aktivtetsudvalget i VFB for hjælpen vedrørende forplejning som alle satte stor pris på.

*Tak for en skøn aften
i Vaarst Klubhus*



Borgerforeningen vil gerne takke for den store opbakning der var til vores bogcafé med Lotte Kaa Andersen.

Det var rigtig dejligt at se så mange mennesker.

Lige nu er vi i gang med at planlægge høst arrangement.

Vi glæder os til at lave flere nye spændende arrangementer fremover.

*Formand for
Vaarst Borgerforening
Thomas Wilhelm Frederiksen*



Samrådet for Vaarst og Omegn

Nyt Samråd i "Vaarst og Omegn"
blev nedsat 14. september.

Det lykkedes, da vi pt. er afhængige af
hinanden rent økonomisk med diverse
puljer fra Aalborg Kommune.

Formand:

Lis Larsen
lislarsendahl@gmail.com
Lillevej 21
Skovstrup

Næstformand:

Flemming Kristensen
flemming9260@gmail.com
Vaarstvej 247
Vaarst

Kasserer:

Lenette M. Thomsen
kasserer.vaarst@gmail.com
Gudumvej 64
Vaarst

Samrådsmedlemmer:

Vibeke B. Pedersen
vibber2018@gmail.com
Morelvej 7
Aalborg

Nikolai Sacher
nikolaj@sacher.dk
Vaarstvej 118
Torderup



VW · Audi · Skoda · Seat



SERVICE OG REPARATIONER

AF ALLE MÆRKER



Tlf.: 32 16 26 95 · www.am-auto.dk
v. Peter Christensen · Gøteborgvej 3, Skalborg · 9200 Aalborg SV



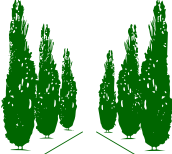
VIBRATION NORD
KVALITET MED OMHU

Vibrationsafgratning
Vibrationssslibning
Vibrationspolering
Kuglepolering
Glasblæsning
Overfladebehandling

Vaarstvej 186 · 9260 Gistrup
Tlf: 98 33 35 98
www.vibrationnord.dk



ANLÆGSGARTNEREN



Lars Rasmussen
Sagavej 16 · Gistrup
Tlf.: 98 33 35 84 · Bil: 22 31 52 90

DANTEK BRIAN bilpleje

www.dantekbilpleje.dk
Tlf. 96 77 50 50



MY FOTOGRAFI

Fotografering

Gravid - Nyfødt - Børn -
Bryllup - Konfirmand - Fest

Nøvlingvej 130B - 9260 Gistrup - Tlf. 20 77 76 69 - myfotografi.info@gmail.com

HAR DU HUSKET!!

- * Fitness

Aug. - nov.

se mere side 17

- Høstfest i Vaarst Uret

Lørdag d. 16. okt.

se mere side 3

- Generalforsamling

Mandag d. 1. nov.

se mere side 4

- Halloween

Lørdag d. 6. nov.

se mere side 7

- Juletræstænding

Søndag d. 28. nov.

se mere side 5



2021	OKTOBER
Fr 1	
Lø 2	
Sø 3	
Ma 4	* Linedance
Ti 5	* Vaarstsamlingen
On 6	* Petanque, Spejder
To 7	
Fr 8	
Lø 9	
Sø 10	
Ma 11	* Linedance
Ti 12	
On 13	* Petanque, Spejder
To 14	
Fr 15	
Lø 16	Høstfest
Sø 17	
Ma 18	* Skolernes efterårsferie/Lined
Ti 19	
On 20	* Petanque, Spejder
To 21	
Fr 22	
Lø 23	
Sø 24	
Ma 25	* Linedance
Ti 26	
On 27	* Petanque, Spejder
To 28	
Fr 29	
Lø 30	
Sø 31	

2021	NOVEMBER
Ma 1	* Generalforsamling, Lined
Ti 2	Vaarstsamlingen
On 3	* Petanque, Spejder
To 4	Strikke/nørkleklubben
Fr 5	
Lø 6	Halloween
Sø 7	
Ma 8	* Linedance
Ti 9	
On 10	* Petanque, Spejder
To 11	
Fr 12	
Lø 13	
Sø 14	
Ma 15	* Linedance
Ti 16	
On 17	* Petanque, Spejder
To 18	
Fr 19	
Lø 20	
Sø 21	
Ma 22	* Linedance
Ti 23	
On 24	* Petanque, Spejder
To 25	
Fr 26	
Lø 27	
Sø 28	Juletræstænding
Ma 29	Linedance
Ti 30	
Sø 31	

2021	DECEMBER
On 1	Petanque, Spejder
To 2	Strikke/nørkleklubben
Fr 3	
Lø 4	
Sø 5	
Ma 6	Linedance
Ti 7	Vaarstsamlingen
On 8	Petanque, Spejder
To 9	
Fr 10	
Lø 11	
Sø 12	
Ma 13	Linedance
Ti 14	
On 15	Petanque, Spejder
To 16	
Fr 17	
Lø 18	
Sø 19	
Ma 20	Skolernes juleferie, Lined
Ti 21	
On 22	
To 23	
Fr 24	Juleaften
Lø 25	Juledag
Sø 26	2. juledag
Ma 27	
Ti 28	
On 29	
To 30	
Fr 31	

2021	JANUAR
Lø 1	Nytårsdag
Sø 2	
Ma 3	Linedance
Ti 4	Vaarstsamlingen
On 5	Petanque, Spejder
To 6	Strikke/nørkleklubben
Fr 7	
Lø 8	
Sø 9	
Ma 10	Linedance
Ti 11	
On 12	Petanque, Spejder
To 13	
Fr 14	
Lø 15	
Sø 16	
Ma 17	Linedance
Ti 18	
On 19	Petanque, Spejder
To 20	
Fr 21	
Lø 22	
Sø 23	
Ma 24	Linedance
Ti 25	
On 26	Petanque, Spejder
To 27	
Fr 28	
Lø 29	
Sø 30	
Ma 31	Linedance

2021	FEBRUAR
Ti 1	Vaarstsamlingen
On 2	Petanque, Spejder
To 3	Strikke/nørkleklubben
Fr 4	
Lø 5	
Sø 6	
Ma 7	Linedance
Ti 8	
On 9	Petanque, Spejder
To 10	
Fr 11	
Lø 12	
Sø 13	
Ma 14	Linedance
Ti 15	
On 16	Petanque, Spejder
To 17	
Fr 18	
Lø 19	
Sø 20	
Ma 21	Skolernes vinterferie, Lined
Ti 22	
On 23	Petanque
To 24	
Fr 25	
Lø 26	
Sø 27	
Ma 28	Linedance
Ti 29	
On 30	Petanque, Spejder
To 31	

2021	MARTS
Ti 1	Vaarstsamlingen
On 2	Petanque, Spejder
To 3	Strikke/nørkleklubben
Fr 4	
Lø 5	
Sø 6	
Ma 7	Linedance
Ti 8	
On 9	Petanque, Spejder
To 10	
Fr 11	
Lø 12	
Sø 13	
Ma 14	Linedance
Ti 15	
On 16	Petanque, Spejder
To 17	
Fr 18	
Lø 19	
Sø 20	
Ma 21	Linedance
Ti 22	
On 23	Petanque, Spejder
To 24	
Fr 25	
Lø 26	
Sø 27	
Ma 28	Linedance
Ti 29	
On 30	Petanque, Spejder
To 31	

Har du noget, du vil have med i kalenderen, næste gang "Rundt om Vaarst" udkommer sidst i juni så send det venligst til vaarst.borger@gmail.com senest d. 21. november 2021



Vil du støtte "Rundt om Vaarst"
med en annonce? så send gerne en mail til:
vaarst.borger@mail.dk
så finder vi en løsning.



Thorsbrovej 11, Gudumholm, 9280 Storvorde
Tlf.: 28 86 20 31 - CVR nr. 35569626
Email: kontakt@rikkes-landkoekken.dk
Find os på: www.rikkes-landkoekken.dk & Facebook

BAGGER & BRINK

Storvorde El-Service

Lars Bagger – Søren Brink – Jan Carlsen

21 28 39 96 20 91 48 88 22 24 96 21

Kongerslev - Vaarst - Gistrup - Klarup - Storvorde

- DIN ELEKTRIKER I ØSTHIMMERLAND -



Det er os
med de gode
JA TAK
tilbud



Like vores side



Følg os på Facebook



ANLÆGSGARTNER

WAGNER

ANLÆG OG HAVEDESIGN

www.wagner-havedesign.dk . Tlf 30 690 680

SVENDSEN KONGERSLEV TØMRER & SNEDKER

Nybyg - Tagudskiftning - Vinduer - Ombygning
Tlf. 9833 1422 - www.svenssenkongerslev.dk



HAALS

KLARUP

KLARUPVEJ 46 - TLF. 98 31 80 17

GISTRUP

NØVLINGVEJ 23 - TLF. 98 31 40 43



Foto: My Fotografi

Hokkaidosuppe med ristede græskarkerner og æbletern

Hokkaidosuppe er en cremet og lækker græskarsuppe, som smager fantastisk og er nem at lave.

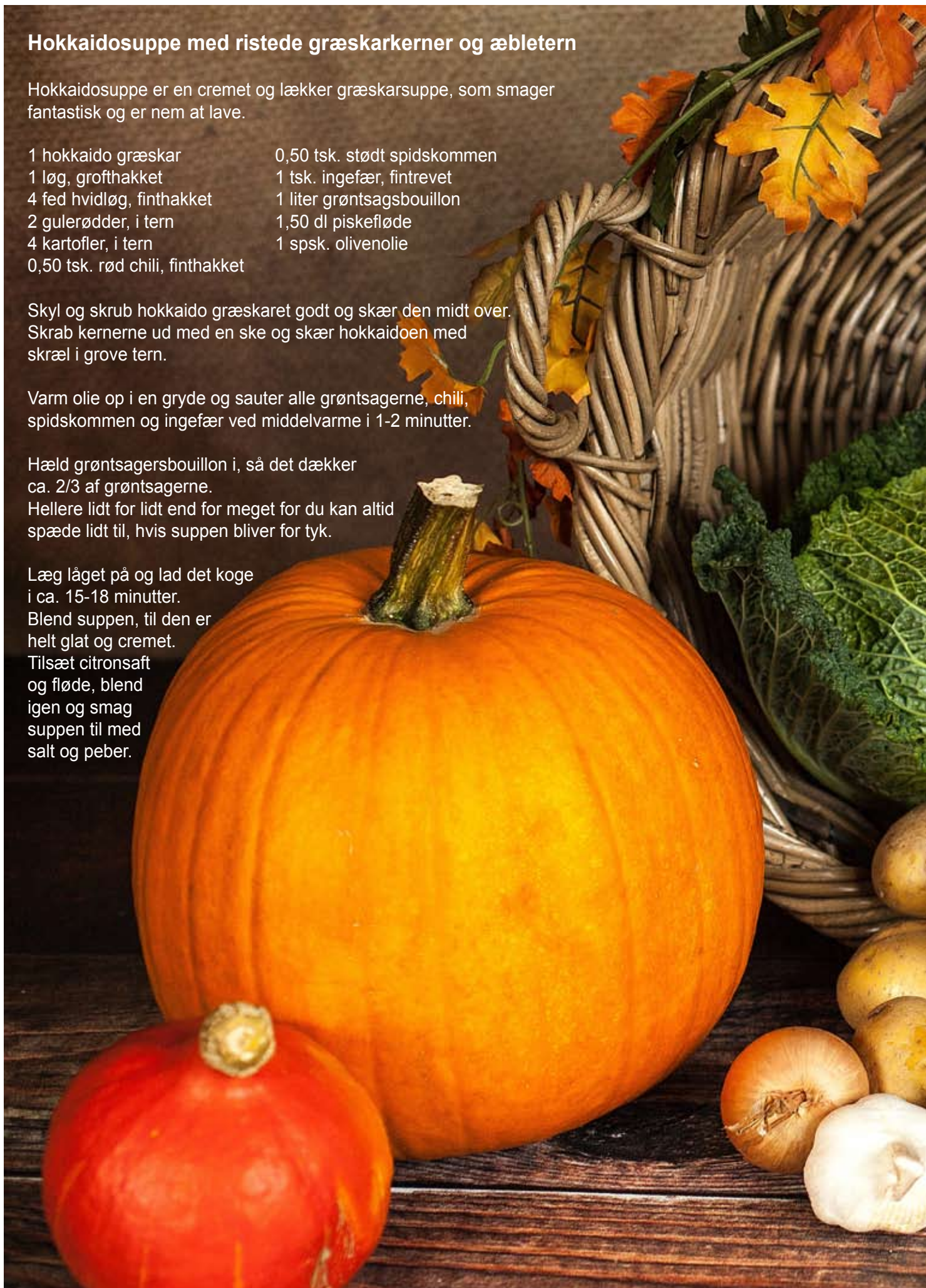
1 hokkaido græskar	0,50 tsk. stødt spidskommen
1 løg, grofthakket	1 tsk. ingefær, fintrevet
4 fed hvidløg, finthakket	1 liter grøntsagsbouillon
2 gulerødder, i tern	1,50 dl piskefløde
4 kartofler, i tern	1 spsk. olivenolie
0,50 tsk. rød chili, finthakket	

Skyl og skrub hokkaido græskaret godt og skær den midt over. Skrab kernerne ud med en ske og skær hokkaidoen med skræl i grove tern.

Varm olie op i en gryde og sauter alle grøntsagerne, chili, spidskommen og ingefær ved middelf varme i 1-2 minutter.

Hæld grøntsagsbouillon i, så det dækker ca. 2/3 af grøntsagerne. Hellere lidt for lidt end for meget for du kan altid spæde lidt til, hvis suppen bliver for tyk.

Læg låget på og lad det koge i ca. 15-18 minutter. Blend suppen, til den er helt glat og cremet. Tilsæt citronsaft og fløde, blend igen og smag suppen til med salt og peber.



1.

Legesager til sandleg søges

For et par år siden lavede Jimmy en fin kasse til legesager i Vaarst Uret.

Kassen har tidligere været næsten fyldt med legesager, som de mange gæster i Vaarst Uret har fornøjet sig med i legehuse og i de store sandlommer. Noget af Vaarst Urets legesager er blevet slidt og er gået i stykker, og noget er desværre forsvundet. Vi modtager derfor med kyshånd donation af aflagte legesager til sandleg.

Send en sms til 40853771, hvis du har noget, vi må hente, eller læg det selv i kassen i Vaarst Uret.
På forhånd tak.

2.

Ny udendørstavle til Årstedernes Hus

På opfordring har bestyrelsen for foreningen Vaarst Uret købt og opsat en whiteboardtavle på Årstedernes Hus.

Tavlen ønskes bl.a. brugt til "udeskole", eller f.eks. til dagens program når VFB 2 gange ugentligt afvikler Outdoor Fitness og yoga i Vaarst Uret.

(Psst. Alle er velkommen til at deltage i Fitness - og alle kan være med).

Lånerne af Årstedernes Hus kan benytte de whiteboard marker, der ligger ved den indendørs whiteboard tavle.

Ellers kan man selv medbringe en egnet marker, som KAN viskes væk igen.

Husk Årstedernes Hus kan bookes via byens hjemmeside www.vaarst.dk/booking-af-arstidernes-hus.

Det koster kr. 600,- at låne huset for en dag.

3.

Donationer til Vaarst Uret

På opfordring har foreningen Vaarst Uret besluttet sig for at gøre det let at donere penge til

til drift og vedligeholdelse i Vaarst Uret og Årstedernes Hus.

Rigtig mange bidrager til driften ved at booke huset, men da området og toilettet også benyttes af byens og hele kommunens borgere, har vi gjort det muligt at bidrage med stort som småt ved at donere via MobilePay. Vi har derfor sat et opslag op et par steder i Vaarst Uret.

Bestyrelsen for foreningen Vaarst Uret håber, at det kan bidrage til at vi i endnu højere grad kan sikre et pænt og vedligeholdt rekreativt område i Vaarst.



4.

Brænde til bålet i Vaarst Uret

Foreningen Vaarst Uret har besluttet, at vi vil gøre det lettere at hygge med et bål i Vaarst Uret - Uden at have planlagt og medbragt brænde.

Vi har oplevet at mange går i skoven og brækker grene af for at få et bål.

Det er hverken hensigtsmæssigt af hensyn til naturen og træerne, og heller ikke let at tænde et bål med nyt og vådt brænde.

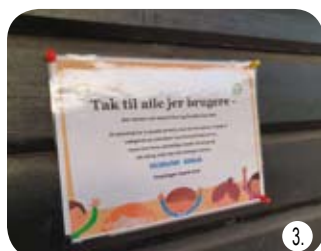
Du kan derfor købe en lille sæk brænde for blot kr. 20,-

Brændet er placeret i skuret bag shelters.

På skiltet fremgår nummeret, du skal sende beløbet til via MobilePay.

Når alle 39 sække er solgt, vil vi evaluere og se om vi også har fået alle pengene tilsendt.

Hvis det bliver ensucces har Martin Højen Hansen og Jimmy Ravn lovet at fælde flere træer, hugge det i stykker og pakke det i sække.





**Vinder af rebus i sidste nummer af "Rundt om Vaarst" blev Sarah.
Som det kan ses på billededet, blev Sarah meget glad.**

OUTDOOR SENSOMMER/EFTERÅRSFITNESS 2021

Er DU med på at træne UDENFOR? Hold for alle voksne, uanset træningstilstand og hvor hele kroppen trænes og vi har det sjovt, mens vi sveder!

FITNESS holdet præsenteres for: MBL, TABATA, CROSS/STYRKE OG HIIT.

Medbring selv en måtte/drikkedunk/håndklæde. Har du evt. en stor/lille bold eller sjippetov så tag det med også! Vi holder corona afstand og gør brug af håndsprit, så vi kan træne sikkert.

Kom omklædt - da der ikke tilbydes omklædningsfaciliteter og bad.

Vi træner ved Vaarst Uret og første fitness gang er mandag d.9.august kl.17.45.

Træningsdage er mandage kl.17.45 og onsdage kl.18.30 i august, september og til og med uge 41 i oktober. Herefter rykker vi indendørs – gymnastilsalen på Fjellerad skole.

Pris for fitness: 32 fitness gange i august/september/oktober og november
pris ialt 980 kr. og vi skal være mindst 12 for at oprette holdet.

ALT INFO I FACEBOOKGRUPPEN - ALLROUND FITNESS SENSOMMER OG EFTERÅR 2021 –
MEDLEM NÅR MAN HAR BETALT.

Husk at skriv navn, adresse og hvad man tilmelder sig!

BETALING SKER TIL VFB (Vaarst Fjellerad Boldklub):

MOBILPAY PÅ: 35471 eller bankoverførsel : regnr. 9226 Kontonr: 45 85 69 79

GÆSTETRÆNE enkelte gange 50 kr. pr. gang – om det er fitness eller yoga!

Kontaktperson: Tinna Værum Østergaard – mobil: 42191659 mail: Tinnavarum@gmail.com

VFB's U10 Piger

VFB's U10 Piger har fået nyt spillertøj sponsoreret af Fjellerad Transport v/Leo Laustsen.

Fjellerad Transport har i mange årtier været en meget loyal sponsor i Vaarst-Fjellerad Boldklub.

Holdet består af en gruppe friske og glade piger, som hygger sig sammen med at spille fodbold.

Der er altid plads til flere på holdet, så hvis der skulle gå nogle piger rundt i lokalområdet, som har lyst til at prøve at spille fodbold, så er de meget velkommen.

Billedet: Alma - Merie - Naja - Frederikke - Emmalie
Vigga - Sia - Amanda - Mia - Molly



Åben åbred 2021



Ses vi
2. Lørdag
i september
2022?

Efter en længere pause på grund af Corona og aflysninger var Vaarst Fjellerad Fiskeriforening igen klar med en hyggedag ved Lindenberg Å. Som altid den anden lørdag i september.

Vejret så lidt gusten ud fra morgenstunden, men henad middag klarede det op og folk begyndte så småt at drysse forbi.

Konceptet er enkelt. Alle kan medbringe børn eller børnebørn og få et par hyggelige timer, hvor der snakkes regnorm, sejles i kano, kigg-

es på insekter og meget mere.

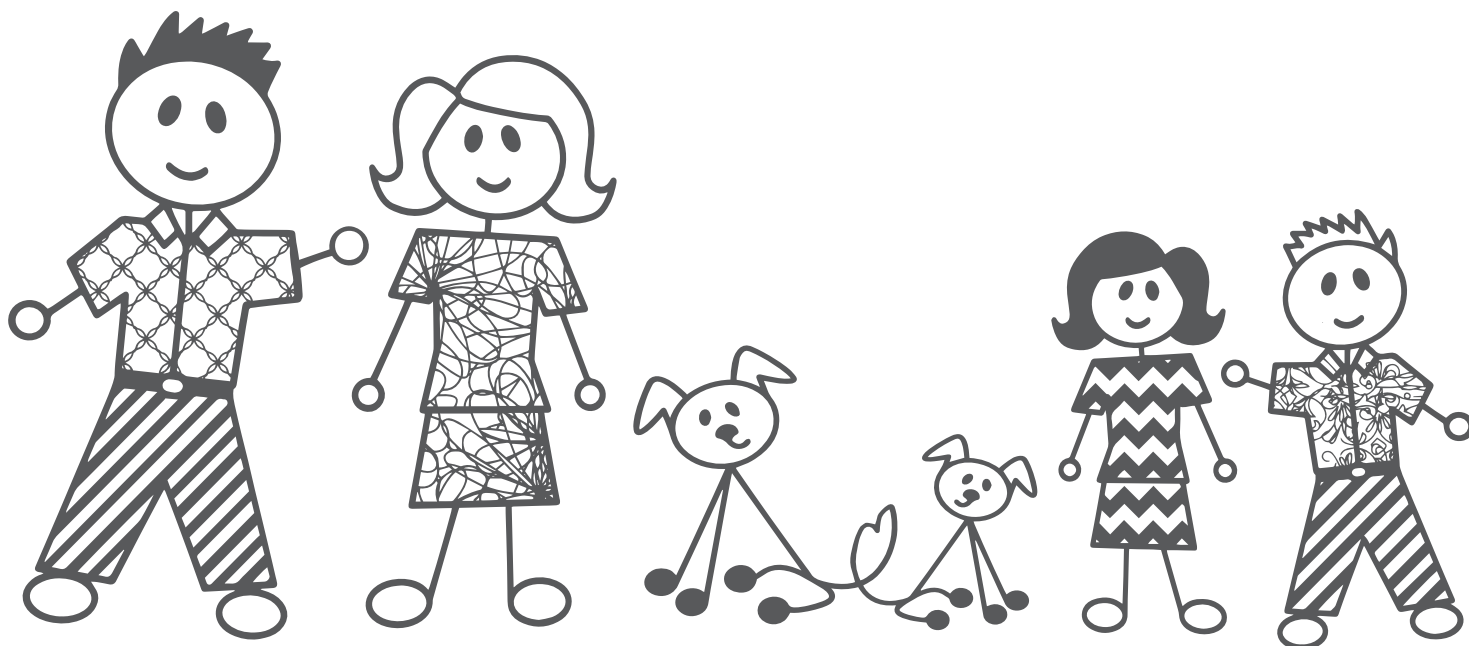
På grund af noget fiskesygdom var der i år ikke fisk til til børnene, men Rudy's fiskefrikadeller udgjorde en fuldgod erstatning.

Alle fik mulighed for en sejltur på Lindenberg Å, og midt eftermiddag fandt vi vinderne af børne og voksenkonkurrencen.

Børnene skulle gætte hvor mange orm Leif havde gravet og de voksne skulle gætte vægten på en laks.

Ved firetiden var pladsen igen ryd-det op. Der var ikke så mange i år som tidligere, men det skyldes sikkert, at vejrudsigten ikke rigtig var med os. Det var vejret til gengæld og det er jo ikke så ringe.





BYENS

KØBMAND

Vaarstvej 334, Fjellerad
9260 Gistrup
Tlf: 98 33 30 03

Åbningstider:

Man-fre kl. 7.30 - 18.00

Lørdag kl. 7.30 - 13.00

Søndag kl. 7.30 - 11.00

**Hvis din post skal være
fremme næste dag, skal den
afleveres senest kl. 10.00.**



Hos os kan du:
Modtage pakker sendt med:

dao **bring**

Sende pakker med:

GLS
General Logistics Systems

Husk at
handle lokalt



Hver dag frisk morgenbrød

Medicinudlevering fra Sejlflod Apotek

apotek



QUICK

TIPS

BOXEN

LOTTO

Oddset

KENO

POST

VI HAR DET HELE TIL DAGLIGDAGEN TÆT PÅ DIG...