

VAARST OG OMEGNS BORGERFORENING

Rundt om Vaarst

Marts 2015, nr. 1 - 9. årgang

**FISKERI-
FORENINGEN**

**UNGKLUB
VAARST**

BØRNEHAVEN

STÆRHØJ



Borgerforeningen for Vaarst og Omegn

Formålet med dette blad er at orientere om, hvad der sker i Vaarst og omegn lige nu. Bladet udkommer ca. 4 gange om året - eller når der er behov og lyst til at meddele nye informationer via foreningen.

I bladet orienteres om sidste nyt fra borgerforeningen og samrådets aktiviteter samt historier fra byens foreninger og institutioner.

Næste nummer forventes at udkomme sidst i juni 2015.

Har du stof til næste blad, kan det sendes pr. mail til:
borger@vaarst.dk senest d. 27. maj. 2015.

Tak til alle, der har bidraget med stof og fotos til dette nummer af Rundt om Vaarst.

Udgivet af Vaarst og Omegns borgerforening

Ansvarshavende: Rikke Christensen

Tryk: Vestergaards Bogtrykkeri

Distribution: Vaarst, Gudum, Stærhøj og Torderup.

Korrektur: Ann og Ambjørn Bidstrup Lebech

Borgerforeningens visioner for Vaarst

Vaarst skal være en by med et attraktivt nærmiljø, hvor arrangementer, aktiviteter og initiativer skal medvirke til at skabe en bykultur med fokus på fællesskab og oplevelser. Byens foreninger og institutioner skal i højere grad inddrages i arbejdet med arrangementer samt bladet "Rundt om Vaarst".

Vaarst skal profileres uden for byskiltet - det er ikke nok at vide, at man bor i en fed by, hvis resten af verden ikke ved, at den eksisterer.

Vaarst skal være fremtidens landsby og skal derfor også om 10 år være bedre rustet til at konkurrere med de lidt større byer tættere på Aalborg.

Hvad er det, vi skal konkurrere på? Hvor adskiller Vaarst sig fra de øvrige små byer? Hvordan gør vi byen til et attraktivt valg og et prisbilligt alternativ for børnefamilier idag og 10 år frem?

Borgerforeningens bestyrelse:

Anita: Formand, borger@vaarst.dk

Casper: Kasserer, casperguldagerlarsen@gmail.com

Bruno: Infrastruktur, brh-forsyning@aalborg.dk

Rikke: Grafiker, borger@vaarst.dk

Michael: Næstformand, arrangementer, unikvinduer@gmail.com

Anna Karina: Arrangementer, borger@vaarst.dk

Keld: Suppleant, keldpoulsen68@gmail.com

Jimmy: Suppleant, jtravn@123dk.dk

Webmaster på www.vaarst.dk:

Theo Beltoft, 007beltoft@gmail.com

Spejder i Vaarst:

Claus Kvist tlf. 30 94 57 23 og Mie Bidstrup tlf. 60 92 79 23

Udlejning af borde/stole

Friskolens venner: May Ingrid tlf. 27 31 45 06

Telt: Michael Broust tlf. 20 43 44 82

Fodbold, badminton, håndbold mm.

se www.vfb.nordjyskeklubber.dk

Den forældrestyrede legestue i Baptistkirkens lokaler

Onsdag mellem 9.30 og 11.30. Anna Lundin tlf. 20 86 31 36

Cowdancers i Vaarst:

Heidi på tlf. 98 33 33 64 eller Vibeke på tlf. 21 62 27 09

Hesteklubben for Vaarst og Omegn:

Rikke Carlé tlf. 29 44 51 58 eller rikke@ladegaard.as og www.hesteklubben.nordjyskeklubber.dk

Petanqueklubben: Formand, Jens Thorsen, tlf. 40 41 9913,

formand@vaarst-petanqueklub.dk. Kasserer Svend E.

Pedersen, tlf. 22 15 35 64, kasserer@vaarst-petanqueklub.dk

Vaarst Fjellerad Fiskeriforening:

Jørgen Haller tlf. 98 33 31 78 eller joergen@haller.dk

Lån af nøgle til Grusgrav:

Kontakt Anne Bæk på tlf. 98 32 22 02 (depositum 500 kr.)

Flag ved byens 5 indfaldsveje:

Flemming Kristensen flemming9260@gmail.com

Flaghejsning ved Friskole:

Kontaktperson Vagn Jensen, tlf. 40 41 32 26.

Leje af Vaarst klubhus: Anja på tlf. 23 93 37 08

Her holder Bogbussen i Vaarst: Vaarst Banevej

Mandag 18.15-19.30. Torsdag 9.15-10.15 ved Vaarst friskole

Zikelpriksesser: Michael Broust tlf. 20 43 44 82

Kanoer: Købmanden i Fjellerad



Vestergaards

Bogtrykkeri ApS

Tlf. 98 92 05 00

Fåborgvej 5, 9220 Aalborg Ø | www.vestergaards.com

1000 tak

til alle vores sponsorer;
uden dem kan dette blad
ikke udgives.

~ en hyldest til den gamle jernbane

Borgerforeningens projekt med reetablering af den gamle park ved banearealet samt sikre og tydeligere skiltning gennem byen for cyklister og gående, tager nu for alvor form.

Mens det meste af anlægsarbejdet har stået stille henover vinteren, er det lykkedes Naturlig Leg at rejse udsigtsplatformen (togvognen) ved den syd/østlige indgang til byen.

Togvognen er opdelt i kupéer med faste borde og mobile bænke samt en lang og handicapvenlig adgangsrampe.

Udformningen er ment som en hyldest til den gamle jernbane der gik gennem byen og den industri der voksede op omkring den.

På togvognens åbne bagside er gulvet forlænget med 1,5 meter ud under åben himmel så man også kan sætte sig i det fri på en varm solrig sommerdag.

Vi håber at mange vil benytte togvognen efter hensigten og nyde udsigten over Lindemborg ådal sammen med venner og familie.

Togvognen ejes af Vaarst by og det er således i alles interesse at man rydder op efter sig og ellers behandler vogn og område på bedste vis:)

Der vil i området ved togvognen blive sat 1 ud af i alt 4 infotavler om Vaarst som vil fortælle om byens historie og vejlede besøgende igennem byen og til områder som vi gerne vil vise frem, herunder naturligvis Vaarst Uret.

Anlægsarbejdet i parken er gået igang og vil i løbet af foråret stå færdigt med træer, buske, bænke samt et stisystem i stenmel som er nemt at færdes på og forholdsvis enkelt at vedligeholde.

Parken vil også indeholde et lille "landbrugs-areal" som børnehaven kan råde over til leg, eksperimenter og undervisning:)

Sidst men ikke mindst, vil den ufarbare grusvej ved den nord/østlige indgang til byen, blive renoveret med knust asfalt som vil gøre vejen væsentligt bedre at færdes på for byens borgere og turister på gennemkørsel.

Se også foto på forsiden.



Den nye hjemmeside for Vaarst by, er klar til at gå i luften den 1. april.

Det betyder samtidigt at den gamle lukkes ned.

Derfor er det ualmindeligt vigtigt at de foreninger, virksomheder etc. som ønsker opdateret info på den nye side, sender disse til mig hurtigst muligt. Jeg har, af mangel på bedre, hidtil kopieret gammel tekst fra den gamle over på den nye.

Dette er dog ikke muligt med det fleste billeder da kvaliteten er for ringe.

Det er altid muligt, at opdatere siden løbende men, det ville unægteligt være nummer 1 hvis siden kan blive så flot og levende som overhovedet muligt inden den præsenteres:)

Adressen er fortsat www.vaarst.dk

Den nye side vil være optimeret til PC, Mac, laptop, tablet og smartphone. Send venligst info til 007beltoft@gmail.com



Medlemskontingent 2015

**Hermed info ang. indbetaling af medlemskontingent kr. 100,-
for Vaarst og omegns borgerforening 2015.**

Vi håber som sidste år, at mange igen vil vælge at indbetale, da det som nævnt er vores eneste "faste" indtægt.

Medlemskontingenterne sikrer at vi har mulighed for at investere i byfesten, fastelavnsfest m.v. ligesom der på det seneste er investeret i en ny hjemmeside til byen.

**Vi opfordrer til at man benytter sig af bankoverførsel til borgerforeningens
konto i Nørresundby Bank:
Reg.nr.: 7459 Kontonr.: 1007039.**

**Det er også muligt at bruge følgende girokort oplysninger:
+73< +83209526<**

Husk venligst adresse ved indbetaling, så vi kan holde medlemslisten opdateret.

Der vil ligesom tidligere år blive trukket lod om i alt 3 gaveæsker, i blandt de hurtige indbetalere. Vinderne får direkte besked - og vil blive nævnt i næste nummer af Rundt om Vaarst.

**For at være med i lodtrækningen,
skal indbetalingen være registreret hos borgerforeningen
senest fredag d. 17. april.**



VIND EN GAVEÆSKE

Klip evt. denne talon ud til dit regnskab når du har betalt

*Medlemskontingent kr.100,-
betalt til Vaarst og Omegnsborgerfoening
2015*

Onsdag den 11. marts 2015
blev der afholdt generalforsamling i Vaarst Borgerforening.

Formand Theo Beltoft Ravn og
bestyrelsesmedlem Frank Brandt Pedersen ønskede ikke at genopstille.
Bestyrelsen takker for indsatsen og det store arbejde,
der er blevet lagt i borgerforeningen igennem årene.

To nye medlemmer ønskede at indtræde i foreningen,
Annakarina Nielsen og Anita Petersen, som begge blev valgt.

Efter generalforsamlingen blev den nye bestyrelse konstitueret,
og borgerforeningen ser nu således ud:

Formand: Anita Petersen
Næstformand: Michael Broust
Anna Karina Nielsen
Casper Larsen
Bruno
Rikke Christensen
Kjeld Poulsen
Jimmy Ravn

Referat fra generalforsamlingen bliver tilgængeligt på byens nye hjemmeside.

Borgerforeningen ser frem til godt samarbejde i 2015.

På bestyrelsens vegne
Anita Petersen, Formand

Forår

i Vaarst Petanqueklub

Kære medlemmer, venner af klubben og alle byfæller i Vaarst & omegn.

I skrivende stund, den 23. februar: Dagens længde er tiltaget med mærkbare 3 timer og 19 minutter, hvilket jo bidrager til forårsfornemmelserne og trangen til at komme lidt ud. Herunder at kaste lidt med kuglerne og nyde fælleshyggen på banerne og i klubhuset.

Men omskifteligheden i vejsituationen (i går var der blå himmel over Vaarst - i dag står skomagerdrengene næsten vandret ind fra syd), gør det vanskeligt her og nu at sætte dato på sæsonstart.

Men mon ikke vi i slutningen af marts eller begyndelsen af april vil kunne opretholde en fornuftig legemstemperatur på banerne?

Hold øje med info via vores hjemmeside www.vaarst-petanqueklub.dk, Facebookgruppen "Vaarst By" samt i info-skabet ved Friskolen.

De samme steder vil tidspunkt for generalforsamlingen annonceres. (Forventeligt primo april).

*De bedste hilsener
Bestyrelsen*



Ungklub Vaarst er startet op

I starten af november måtte vores kære Friskole desværre lukke, hvilket betød, at børnene blev spredt til andre skoler.

Kort derefter lukkede Aalborg Kommune ungdomsskolen (i børnehaven). Det betød, at vores børn/unge ikke havde et sted at mødes regelmæssigt.

Det synes vi, var rigtig ærgerligt, og derfor tog vi initiativ til Ungklub Vaarst, hvor vores børn/unge kan mødes regelmæssigt og hygge sig med hinanden, så vi kan bevare sammenholdet mellem dem her i byen.

Vi mødes i lokalerne ovenpå Børnehaven, hvor ungdomsskolen tidligere holdt til. Målgruppen er børn/unge fra 5. til 9. klasse. Det er et forældreinitiativ, og derfor er vi afhængige af, at der er en del forældre – eller andre voksne, der støtter op om Ungklubben. Det kører på samme måde som den tidligere klub på Friskolen. Dvs. 2 voksne skal være til stede hver aften, og man må meget gerne medbringe boller, kage, frugt eller andet. Man får udgifterne hertil dækket af det lille bidrag på 10 kr, som hvert barn skal medbringe hver gang.

Mødetidspunktet er hver anden mandag aften fra kl. 18.30 til 21.00, og vi startede op d. 26. januar og kører frem til d. 15. juni, hvilket vil sige 10 mandage. Derudover påtænker vi at holde discotek/pizza/biografaften nogle fredag aftener.

I klubben er der mulighed for at hygge sig med hinanden, se en film i den hyggelige biograf, spille brætspil og PS3, høre musik og danse i discoteket, og der er også mulighed for at købe slik og sodavand i baren. Når det bliver lysere udenfor, kan vi f.eks. gå en tur i Vaarst Uret og lave udendørsaktiviteter. Det er helt op til børnene og de voksne at finde på forskellige

aktiviteter, men det er også helt ok bare at være i lokalerne og hygge sig sammen.

I skrivende stund har vi afholdt 3 klubaftener, hvor der har været rigtig god opbakning med henholdsvis 13, 16 og 17 børn/unge, og det er en fornøjelse at være der sammen med dem.

Hvis du vil holde dig informeret om, hvornår vi mødes, og vil melde dig til at tage en vagt, så bliv medlem af facebookgruppen "Ungklub Vaarst".

Henrik Asp Nielsen og Tina Dahl





Dagtilbud Gistrup (Vaarst Børnehave) har fået bevilget et projekt, som hedder "Leg, læring og udvikling på gulv". Der er bevilget 200.000 kr., hvor af de 50.000 skal bruges til dokumentation.

Materialet er alt, hvad hjertet begærer ift. læring med tal, bogstaver og redskaber, som skal bruges til bevægelse. Der er materialer for 12.000 kr.

I Dagtilbud Gistrup (Vaarst Børnehave) har vi fokus på inkluderende overgang fra børnehave til skole, og derfor har vi besluttet, at projektet først og fremmest skal bruges på førskolebørnene, men med tiden skal det omsættes til hele børnehaven. Vi har valgt at tilbyde Vaarst-Fjellerad Skole det samme materiale, og de har sagt ja tak. Det indebærer et tæt samarbejde med fokus på inkluderende overgang. Fjellerad er i gang, og det er hovedsageligt børnehaveklasserne, som gør brug af det.

Vi ser også meget frem til et konstruktivt samarbejde med Vaarst-Fjellerad Børnehave. Det er vigtigt, at vi som samfund får en fællesskabsfølelse omkring vores børn. Vi vil udveksle erfaringer, som bygger på viden og læring; besøge hinanden, så børnene opnår en samhørighed, inden de starter i skolen.

Et tiltag mere er vores relationsgrupper

som skal danne rammerne om et godt, trygt lærings- og udviklingsmiljø.

Vi deler børnene op i små grupper, p.t. har vi drengegrupper og pigegrupper.

Det pædagogiske mål er at styrke barnets udvikling inden for:

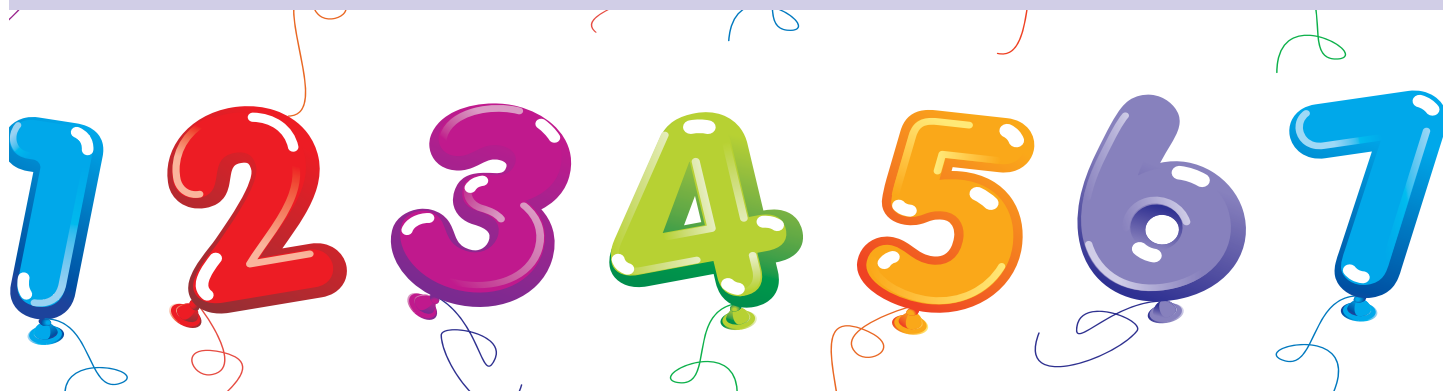
1. Personlige udvikling
2. Sociale kompetencer
3. Sprog
4. Krop og bevægelse

Et suk herfra:

Vi har over et par måneder fundet forskellige grønsager/frugt, som er smidt ind på børnehavens grund. Det er flere gange om ugen og kræver en del oprydning, inden børnene kan komme på legepladsen.

Al den tid, vi bruger på oprydning, går fra det, der er vigtigst for os, nemlig samværet med børnene.

*Hilsen pædagogisk leder
Joan Nørgaard*



BIRGITTES BLOMSTER

Vi laver alt i blomster !

Festen, Dåben, Fødselsdagen, Jubilæet, Begravelsen.
Buketten til Konen, Kæresten, Veninden og din mor.

Vi leverer også friske ugebuketter til firmaer og
levere gratis til kirker og firmaer i omegnen.
Ring for en uforpligtende snak om en løsning til
dine blomster eller kig ind i butikken og bliv
inspireret.

ÅBNINGSTIDER

Mandag-fredag 9.30-17.00

Lørdag 9.00-13.00

Søndag-mandag Lukket



BIRGITTES BLOMSTER
Roden 4, 9260 Gistrup
Tlf. +45 53762014

Find os her eller følg os på facebook

Spar penge på din dyrlægeregning!

Book en formiddagstid og spar penge.

Onsdag og torsdag giver vi 25 % rabat på
alle vaccinations- og konsultationshonorarer
mellem kl. 10 og 13.



AniCura
GISTRUP DYREHOSPITAL



Sagavej 10 · 9260 Gistrup · tlf. 9636 1200 · www.gistrup-dyrehospital.dk

Påskemarked på Krastrupsøgaard

Forår starter med påskemarked på Krastrupsøgaard.

Kom og oplev de ca. 30 udstillere.

Oplev alle frilandsdyrerne og få inspiration til foråret med både
smagsprøver og ideer.

28. & 29. marts fra kl. 10.00 til 16.00

Begge dage stort tag-selv Påskebord til 79 kr.
Der kan købes billetter til spisning fra 11.30-13.00
og igen fra 13.00-14.30

Mad-billetter til Påskebord kan købes på
www.krastrupsoegaard.dk eller www.visitrebild.dk

Åbningstider:

Mandag til torsdag 9.00 - 17.30, fredag 7.00 - 18.00, lørdag 8.00 - 14.00

Aalborgvej 52, 9520 Skørping, Telefon 98 33 91 21

www.krastrupsoegaard.dk



Vil du være

Kok, Tjener, Oldfrue, Pedel eller noget helt andet
- så er muligheden her...

Mou Hotel – Lille Vildmose Produktionsskole
- en dynamisk kombination af hotel, kulturhus
samt et moderne lærested for unge.



Dagens ret

serveres hver tirsdag og torsdag
i hotellets restaurant mellem
kl. 12.00 - 13.30.

Bordbestilling på tlf. 98 31 17 99

Er du mellem 16 og 25 år

uafklaret og uden uddannelse, med interesse inden for:

- Cater/ernæringsassistent
- Reception
- Hotel og Restauration
- Oldfrue, planlægning og rengøring
- Bygningsvedligehold
- Pedel/ejendomsservice
- STU-Uddannelse, - særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse for unge med særlige behov

så er Mou Hotel lige noget for dig!

På Mou Hotel findes der følgende aktiviteter:

Reception - Kultur Hus, fester - Hotel og Restaurant
Kurser og Konference - Kunstudstillinger



find os på

facebook

LILLE VILDMOSE
PRODUKTIONSSKOLE



MOU HOTEL Gl. Egensevej 8, Mou, 9280 Storvorde, 98 31 17 99

GÅRDEN & STU VÆRKSTEDET LADEN Danmarksgade 37, 9293 Kongerslev, 72 24 51 01

LILLE VILDMOSE PRODUKTIONSSKOLE Bizonvej 17, Kongerslev, 98 33 17 99

Se mere på www.kongprod.dk

SØREN BUUS BRINK



Aut. El-installatør
Vaarstvej 260, Vaarst
9260 Gistrup

- | | |
|--|--|
|  Bolig-installatør |  Overvågningsanlæg |
|  Landbrugs-installationer |  Tavle- og styringsanlæg |
|  Industri-installationer |  Hvidevarer, salg og reparation |
|  EDB-installationer |  Døgnservice |
|  Tele-installationer |  Kontakt en sikker forbindelse: |

TLF. 98 33 30 51

Mobil 20 91 48 88



VIBRATION NORD
KVALITET MED OMHU

Vibrationsafgratning
Vibrationsligning
Vibrationspolering
Kuglepolering
Glasblæsning
Overfladebehandling

Vaarstvej 186 . 9260 Gistrup
Tlf: 98 33 35 98

www.vibrationnord.dk



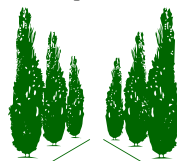
Gistrup Pizza & Grillhus

Hadsundvej 381 . 9260 Gistrup

Tlf. 98 31 44 00

PIZZA - KEBAB - PASTARETTER - SALATER - GRILLRETTER

ANLÆGSGARTNEREN



Lars Rasmussen

Sagavej 16 · Gistrup

Tlf.: 98 33 35 84 · Bil: 22 31 52 90

Vil du støtte

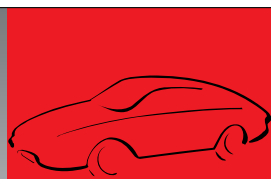
"Rundt om Vaarst"?

med en annonce så kontakt:

Rikke Christensen på 25 39 41 96/
borger@vaarst.dk

DANTEK
BRIAN
bilpleje

www.dantekbilpleje.dk
Tlf. 96 77 50 50



A.M.AUTO

VW · Audi · Skoda · Seat

**SERVICE OG
REPARATIONER**

AF ALLE
MÆRKER



Tlf.: 32 16 26 95 . www.am-auto.dk

v. Peter Christensen . Gøteborgvej 3, Skalborg . 9200 Aalborg SV

MY FOTOGRAFI

Stærhøj 5 . 9260 Gistrup

Tlf. 20 77 76 69

myfotografi.info@gmail.com



Nyfødt - Gravid - Bryllup - Konfirmand - Fest
Fotografering

HAR DU HUSKET!!

- Standerhejsning i VFB
Søndag d. 29. marts kl. 10.00
i Vaarst
- EVENT i klubhuset
i Vaarst onsdag d. 1. april
kl. 18.30

- Konfirmation:
Gunderup Kirke:
søndag d. 3. maj

- Konfirmation:
Gistrup Kirke:
Lørdag d. 9. maj kl. 9.00 (7A)
Lørdag d. 9. maj kl. 11.00 (7B)
søndag d. 10. maj kl. 11.00 (7C)

- Vaarstsamlingen
Tirsdag d. 19. maj kl. 19.30
i klubhuset i Vaarst.

- Landsby Cup
d. 20. - 21. juni i Vaarst
- Byfest i Vaarst
Lørdag d. 22. august

2015	MARTS	2015	APRIL	2015	MAY	2015	JUNI	2015	JULI	2015	AUGUST
Sø 1	10	On 1 Petanque/Event i klubhuset	Fr 1 St. Bededag	Ma 1 Bankospil	On 1	On 1	Lø 1	Lø 1	29	Lø 1	32
Ma 2 Petanque/Bededag Kvindenetværk		To 2 Skærtorsdag	Lø 2	Ti 2 Vaarstsamlingen	To 2	To 2	To 2	Sø 2		Sø 2	
Ti 3 Vaarstsamlingen		Fr 3 Langfredag	Sø 3 Konfirmation, Gunderup	On 3 Petanque	Fr 3	Fr 3	Fr 3	Ma 3		Ma 3	
On 4 Petanque		Lø 4	Ma 4 Bankospil	To 4	To 4	Lø 4	Lø 4	Ti 4		Ti 4	
To 5		Sø 5 Påskedag	Ti 5 Vaarstsamlingen	Fr 5 Grundlovsdag	Fr 5	Sø 5	Sø 5	On 5		On 5	
Fr 6 Dans og bevægelse	15	Ma 6 2. påskedag	On 6 Petanque	Lø 6	Lø 6	Ma 6	Ma 6	To 6	28	To 6	32
Lø 7		Ti 7	To 7	Sø 7	Sø 7	Ti 7	Ti 7	Fr 7		Fr 7	
Sø 8		On 8 Petanque	Fr 8	Ma 8 Bankospil	On 8	On 8	On 8	Lø 8		Lø 8	
Ma 9 Bankospil		To 9	Lø 9	Ti 9	To 9	To 9	To 9	Sø 9		Sø 9	
Ti 10 Ældremøde		Fr 10	Sø 10	On 10 Petanque	Fr 10	Fr 10	Fr 10	Ma 10 Første skoledag		Ma 10 Første skoledag	
On 11 Petanque/Bogcafé Kvindenetværk	11	Lø 11 Inspirationsdag Kvindenetværk	Ma 11 Bankospil	To 11	Lø 11	Lø 11	Lø 11	Ti 11	33	Ti 11	33
To 12		Sø 12	Ti 12 Vaarstsamlingen	On 12	Fr 12	Sø 12	Sø 12	On 12 Petanque		On 12 Petanque	
Fr 13		Ma 13 Bankospil	On 13 Petanque	Lø 13	Ma 13	Ma 13	Ma 13	To 13		To 13	
Lø 14		Ti 14 Vaarstsamlingen	To 14 Kristi Himmelfartsdag	Sø 14	Ti 14	Ti 14	Ti 14	Fr 14		Fr 14	
Sø 15		On 15 Petanque	Fr 15	Ma 15 Bankospil	On 15	On 15	On 15	Lø 15		Lø 15	
Ma 16 Bankospil	12	To 16	Lø 16	Ti 16	Ma 16 Bankospil	To 16	To 16	Sø 16	34	Sø 16	34
Ti 17		Fr 17	Sø 17	On 17 Petanque	On 17 Petanque	Fr 17	Fr 17	Ma 17 Bankospil		Ma 17 Bankospil	
On 18 Petanque		Lø 18	Ma 18 Bankospil	To 18	To 18	Lø 18	Lø 18	Ti 18		Ti 18	
To 19		Sø 19	Ti 19 Vaarstsamlingen	Fr 19	Fr 19	Sø 19	Sø 19	On 19 Petanque		On 19 Petanque	
Fr 20 Dans og bevægelse		Ma 20 Bankospil	On 20 Petanque	Lø 20 Landsby Cup	Lø 20 Landsby Cup	Ma 20	Ma 20	To 20		To 20	
Lø 21	17	Ti 21 Vaarstsamlingen	To 21	Sø 21 Landsby Cup	Sø 21 Landsby Cup	Ti 21	Ti 21	Fr 21	30	Fr 21	30
Sø 22		On 22 Petanque/Bogcafé Kvindenetværk	Fr 22	Ma 22 Bankospil	Ma 22 Bankospil	On 22	On 22	Lø 22 Byfest		Lø 22 Byfest	
Ma 23 Bankospil		To 23	Lø 23	Ti 23	Ti 23	To 23	To 23	Sø 23		Sø 23	
Ti 24		Fr 24	Sø 24 Pinsedag	On 24 Petanque	On 24 Petanque	Fr 24	Fr 24	Ma 24 Bankospil		Ma 24 Bankospil	
On 25 Petanque/Blomstaar. Kvindenetværk		Lø 25	Ma 25 2. Pinsedag	To 25	To 25	Lø 25	Lø 25	Ti 25		Ti 25	
To 26	18	Sø 26	Ti 26	Fr 26 Sidste skoledag	Fr 26 Sidste skoledag	Sø 26	Sø 26	On 26 Petanque	31	On 26 Petanque	35
Fr 27 Dans og bevægelse		Ma 27 Bankospil	On 27 Petanque	Lø 27	Lø 27	Ma 27	Ma 27	To 27		To 27	
Lø 28		Ti 28 Vaarstsamlingen	To 28	Sø 28	Sø 28	Ti 28	Ti 28	Fr 28		Fr 28	
Sø 29 P.søndag/Standerhejsning		On 30 Petanque	Fr 29	Ma 29 Skolelernes sommerferie	Ma 29 Skolelernes sommerferie	On 29	On 29	Lø 29		Lø 29	
Ma 30 Bankospil		To 31	Lø 30	Ti 30	Ti 30	To 30	To 30	Sø 30		Sø 30	
Ti 31	14		Sø 31			Fr 31		Ma 31 Bankospil			

Har du noget, du vil have med i kalenderen, næste gang “Rundt om Vaarst” udkommer i juni, send det venligst til borger@vaarst.dk senest fredag den 27. maj



Algebe-
kæmpelse

rengøring & vinduespolering

Tlf.:
20 43 44 82

Salon Chic

Ude behandlinger:

Tirsdag/onsdag
efter aftale

Åbningstider:

Tirsdag/onsdag
efter aftale

Torsdag/fredag 10-17

Forhandler af:

milk_shake

v/ Lene Thorsen · Gudumvej 112 Vaarst · 9260 Gistrup · Tlf.: 96 36 66 14

Cheries

Bygningsmaler
Møbel maler
Salg af maling

Se aktuelle nyheder
og tilbud på

www.cheries.info

Ring eller mail

61 33 72 22
cherie@cheries.dk

Louisendalvej 23 · Gudum · 9280 Storvorde

Teknicar

VI GØR DIN BIL FERIEKLAR

Kom ind til Teknicar og få tjekket om din bil er klar til ferien.

Vi tjekker:

- bremses
- aircondition
- dæk
- olie

Kom forbi **S. H. AUTO** og bliv klar til turen!

S. H. Auto
Hadsund landevej 520 - 9260 Gistrup
Tlf.: 2547 2753

www.teknicar.dk

De nye oppe på Stærhøj

Andelsboligforeningen Vaarst Vestervang - i daglig tale "Stærhøj" - havde indflytning af de første beboere d. 1. oktober 1991.

Forud var det gået ca. 3 år med idé-fase, projektering og byggeri, og i den proces deltog mange af de nuværende beboere, herunder undertegnede. Der er 16 huse plus fælleshus på Stærhøj, og 9 familier har boet her helt fra starten. Rigtig mange af os har derfor boet her lidt uden for Vaarst i over 20 år, og derfor går der nok ikke så mange år, før vi ikke er "de nye oppe på Stærhøj" længere. ☺

På Stærhøj er vi temmelig stolte af vores boligforening, og vi gør meget ud af at passe og pleje den. Vi har rigtig mange ting, der skal vedligeholdes; de grønne fællesarealer (foreningens samlede areal er ca. 70.000 kvm) og ikke mindst vores fine fælleshus. Derfor har vi fælles arbejdsdage ca. 8 dage om året. Arbejdsdagene udgør en vigtig del af driften af foreningen, men arbejdsdagene er også vigtige for det sociale liv, og det er hyggeligt at deltage. Vi får altid en god frokost på arbejdsdagene, og pauserne i løbet af dagen er vigtige.

Ud over arbejdsdagene er der mange ting, der skal tages hånd om i det daglige.

For ikke at det skal være foreningens bestyrelse, der skal stå med alle opgaverne, har vi et stort antal ansvarspersoner, der hver har ansvaret for den daglige "drift" af bestemte områder. Vi gør meget ud af at finde fine titler til ansvarspersonerne: **Fyrmester, Oldfrue, Vejformand, Ceremonimester, Stadsgartner, Forbrugsoverrevisor** osv. Vi har i alt 20 ansvarspersoner!

Fælleshuset er vores vigtigste fælles aktiv. I fælleshuset har vi en stor spisesal, hvor vi kan dække op til 50, et tilhørende køkken, en stor stue samt to værelser. Fælleshuset bruges til foreningens møder og arrangementer, og hver mandag er der fællesspisning, hvor 20-25 beboere spiser sammen. Beboerne kan booke fælleshuset til private arrangementer. Til orientering lejer vi ikke fælleshuset ud. Beklager!

I den ene ende af vores fælleshus er vores varmecentral placeret. Her har vi 3 træpillefyr, der forsyner de 17 huse med varme. Vi er i gang med at supplere fyrene med varmepumpe

forsynet med el fra solceller for at gøre vores energiprofil endnu grønnere.

Alle skal være velkomne til at lægge traveturen omkring Stærhøj. Ud over vejen mellem husene har vi en fin sti (ikke til ridning) hele vejen rundt om matriklen.

*Med venlig hilsen
Flemming Madsen,
formand for A/B Vaarst Vestervang
(Stærhøj)*



Vi er i gang med at opbygge
en fin hjemmeside.
Kig ind på
www.staerhoj.dk.

EVENT

i klubhuset
i Vaarst
d. 1. april kl. 18.30

Zikelprinsesserne afholder en event i VFB's klubhus i Vaarst.

Der vil være besøg af en kostvejleder og en som kan fortælle alt om energi, proteiner, elektrolytter osv.

Der vil bl.a. være gode råd om hvordan man spiser rigtigt, hvorfor man bruger protein

og hvad det gør, hvorfor man indtager ekstra energi, hvordan og hvor hurtig det bliver optaget, hvad elektrolytter kan gøre for væskebalancen.

Der vil blive mulighed for at købe produkter til gode priser.

VFB åbner Buret og står for salg af diverse.

atnu ●
STAY MOTIVATED

Arrangementet er arrangeret af:
Patrick Kevin Pedersen

 **ZIKELPRINSESSERNE**

Så oprandt endeligt
dagen hvor

ZikelprinsEsserne fik de nye køredragter

Præsentation af det nye tøj fandt sted hos en af klubbens sponsorer, på restaurant & brasserie No76, og havde også deltagelse af øvrige sponsorer: Prestige Billeje og Solfilm, Globaltools.dk samt naturligvis klubbens hovedsponsor Atnu.dk.

Atnu (www.atnu.dk) er en ny startet dansk virksomhed der producerer, markedsfører og sælger alt fra kosttilskud, energidrik, proteinbars, energibars etc.

Klubbens bidrag til sponsorerne er (ud over logoer placeret på de lækre køredragter) baseret på at skabe et bredere kendskab til sponsorenes produkter og ydelser.

Atnu er derfor bla. også allerede at finde i håndkøb hos byens købmand i Fjellerad.

Klubbens øvrige sponsorer er: Byens Købmand, Business Park Nord, MTB-Fys, Nordic Rengøring samt en ukendt velgører.

Hvis man som virksomhed i lokalområdet ønsker at støtte klubben og samtidigt få det ekstra eksponering som klubben tilbyder, er der fortsat mulighed for at blive sponsor.

Vi sparer lige nu op til et foldetelt/pavillion som skal anvendes ved de store løb som klubben deltager hvert år.

Sponsorarrangementet hos No76 bød naturligvis på fremragende mad og drikke samt præsentation af klubbens sponsorkoncept, promovideo og en helt igennem fantastisk hjemmeside som vil kunne gøre selv de store proffhold grønne af misundelse;) www.zikelprinsesserne.dk



*Husk at klubben er drevet på
100% frivilligt basis og er
åben for alle:)*



ZIKELP RINSESSE RNE

Sidste

nyt

fra



Gode og mindre gode nyheder fra Vaarst Uret - og vi starter selvfølgelig med de gode.

Egesveller:

Foreningen Vaarst Uret har fået bevilliget penge til at lave kantafrænsning med ege-sveller omkring flere af sand- og legeområderne i Vaarst Uret. Planen er derfor, at anlægsgartner Lars Rasmussen inden for kort tid tager fat på dette stykke arbejde, så der kommer til at se endnu bedre ud deroppe. Kantafrænsningen gør det lettere at se, at området omkring midtercirklen er opdelt i lommer. Planen er, at der i plantearmene omkring lommerne skal beplantes på et tidspunkt, og vi har ansøgt fonde om beplantning hertil.

Køkkenelementer:

Foreningen har også fået bevilliget penge til **4 nye skabelementer til Årstidernes Hus**. Elementerne skal opstilles i køkkenet, så der bliver lidt bedre skuffe- og skabspads og dermed mulighed for at gøre køkkenbordet lidt mere ryddeligt. Er der mon en eller to friske damer/herrer, som har lyst til at give en hånd med at få disse skuffeelementer opstillet? (De er samlet.)

Ring eller skriv til Franciska på tlf. 4085 3771, hvis du vil hjælpe et par timer i løbet af foråret.

Brændeskur og raftestativ:

Baptistspejderne benytter flittigt Vaarst Uret og vil derfor gerne tilføre området nogle elementer, som de kan drage nytte af.

Der er en lomme mellem beach volley og klarestativet, som står tom. I denne lomme vil spejderne bygge og opstille et raftestativ til opbevaring af deres rafter. Derudover vil de bygge et dobbelt brændeskur bag ved shelters, hvor de kan opbevare deres brænde i den ene aflåste del. I den anden del af skuret kan alle, der har brændbart træ til overs, aflevere det til fri afbenyttelse for dem, der har lyst til at lave bål deroppe.

Belysning langs adgangsvejen:

Foreningen Vaarst Uret har tidligere annonceret, at der kommer belysning op til Vaarst Uret, så adgangsvejen bliver bedre i den mørke tid. Desværre har vi efterfølgende kæmpet en forgæves kamp for at få byggetilladelse. Pengene til at opstille diskrete LED downlights blev bevilliget i efteråret af Spar Nord. Der er kommet ny parkforvalter i Park og Natur, og han vil ikke godkende, at der opstilles belysning på stien op til Årstidernes Hus. Heller ikke selvom der skulle monteres en knap, hvor man selv ville kunne aktivere lyset ved den første lampe i begge ender - så man på den måde selv ville kunne vælge det kunstige lys til eller fra!

Vi må glæde os over, at der var en anden holdning til elektrisk lys i Park og Natur, da vi søgte

om lys i og omkring Årstidernes Hus.

Landdistriktsgruppen under Sundhed- og kulturforvaltningen synes også, det er ærgerligt, at vi har fået afslag, men de har heller ikke haft held med at få omgjort beslutningen for os.

Park og Natur vil acceptere, at der laves en mindre regulering af stien derop således, at adgangsforholdene på den måde forbedres.

Foreningen skal nu i dialog med Park og Natur vedr. denne regulering.

**Vaarsturet disponerer over en håndfuld Mooncars,
der i vintermånederne har været kørt i garage.**

Det er planen, at de bliver efterset og klargjort til en ny sæson, der starter omkring 1. april.

Indtil vinter stod de til fri afbenyttelse og blev brugt flittigt.

Uheldigvis var der en episode med en pige, der fik sin fod i klemme og måtte have hjælp til at komme fri. Denne episode har foreningen taget til efterretning, og som konsekvens har vi besluttet, at køretøjerne kun kan benyttes, når der er en ansvarlig voksen til stede.

Vi har ikke fundet en endelig løsning og efterlyser derfor forslag til, hvordan det gøres bedst.

Har du en ide til, hvordan en aflåsning med kæde og hængelås kan kombineres med tilgængelig for så mange som muligt på en nem måde, så hører vi gerne fra dig.

Hilsen Flemming

*Henrik Møller fra baptistspejderne får her
hjælp til at bygge brændeskuret,
som får en lukket del, hvor spejdernes
brænde opbevares, og en åben del,
hvor der er brænde til fri afbenyttelse.
Skuret er planlagt til at stå færdigt d. 18. april.*



Standerhejsning for fodbold ungdom

Velkommen til fodboldsæsonen 2015, hvor I hermed inviteres til mange dejlige timer på og udenfor fodboldbanen.

**VFB inviterer
til standerhejsning for
klubbens ungdomshold**

**søndag d. 29. marts
kl.10.00 i Vaarst.**

Som fodboldspillere og forældre i VFB er I en del af et fællesskab, hvor omrejsningspunktet er glæden ved at dyrke motion med andre og lysten til at spille fodbold.

Ud over ugentlig træning får du som fodboldspiller mulighed for at deltage i kampe og stævner.

VFB tilbyder i løbet af året flere sociale arrangementer såsom fællesspisninger, ture til AaB-kampe, afslutnings- og overnatningskomsammen.

Efter en let omgang træning vil der blive serveret lidt godt til alle børnene.

Der er gratis kaffe til forældrene.

Alle børn med interesse i at spille fodbold er velkomne denne dag.

Glade fodboldhilsner



Hjælperfest i VFB

Det var dejligt at se så mange frivillige deltage i VFB's hjælperfest lørdag d. 7. feb. 80 frivillige hjælpere deltog i festen, der blev afholdt i klubhusets nymalede lokaler, hvor der blev hygget med mad, musik, dans og snak.

Formanden Søren Ejnar takkede for indsatsen og opfordrede til, at alle igen skulle melde sig som frivillig til et eller flere af VFB's forskellige arrangementer, hvilket der var opbakning til. Bogfører Jan Knudsen gjorde opmærksom på den betydning, VFB's frivilliges indsats har på klubbens økonomi. Kort fortalt er de frivilliges engagement livsvigtig for, at VFB kan eksistere.

Økonomisk svarer de frivilliges indsats til, at hvert eneste medlem i klubben årligt skulle betale 1000 kr. ekstra for at deltage i en sportslig aktivitet.

Du er velkommen til at bruge KLUBHUSET

Mangler du eller din forening et sted at holde møde, fest eller et andet arrangement, er klubhuset et godt sted at være. Klubhuset har fået en make-over og fremstår nu endnu mere indbydende og lyst.

Klubhuset har plads til 80 spisende gæster. Der er køkken med mulighed for at tilberede eller anrette mad. Dejlige udenomsarealer med altan og masser af plads til at boldre sig på.

Er du interesseret i at høre mere eller booke klubhuset, er du velkommen til at kontakte Anja Andersen på 23 93 37 08.

VFB kan altid bruge flere frivillige

Vi søger:
Ungdomshjælpetrænere
Kontakt Søren Ejnar Kristensen på 27 52 99 84.

Frivillige til kantinerne
Har du lyst til at betjene vores medlemmer og gæster til hjemmekampe, træning, stævner eller fællesspisninger, hører kantineudvalget gerne fra dig. For nærmere oplysninger kan du kontakte: Kathrine Helwig Pedersen på Tlf.: 51 17 37 44.

LEO LAUSTSEN



Tak til AM Auto & Anlægsgartneren som har sponsoreret spillertøj til badminton.

Tak til Leo Laustsen som har sponsoreret spillertøj til U8 fodbold drenge.

Tak til AM Auto som har sponsoreret spillertøj til U10 fodbold drenge.



Vaarstsamlingen

Nogle af vore medlemmer bor i Torderup, som gennem tiderne har haft tilknytning til Vaarst.

En af de mest vidende på det lokalhistoriske område er Frederik Adamsen, Torderup.

I slutningen af 40'erne vedtog det daværende sogneråd for Gunderup-Nøvling kommune, at Vaarst skoledistrikt skulle udvides til også at omfatte Torderupområdet. Børnene herfra havde indtil da gået i Skovstrup skole.

**Dette og meget mere kommer Frederik og fortæller os om
tirsdag d. 19. maj 2015
i klubhuset i Vaarst
kl. 19.30.**

*Venlig hilsen
Bestyrelsen*



BANKO I VAARST KLUBHUS

HVER MANDAG
KL. 19.00 - CA. 21.30

VI SPILLER OM PENGE:

4 x KR. 150,-
4 x KR. 100,-
2 x KR. 200,-
15 x KR. 100,-
KR. 20,- PÅ RÆKKEGEVINSTER
DIVERSE ANDRE SPIL MED
PENGEDEVINSTER

LEJLIGHEDSVIS
OGSÅ OM KØD

Der vil være salg af pølser,
slik, vand og kaffe.

Arrangeret af
Vaarst Vennerne

Så er der kommet ny mand om bord i fiskeriforeningen. Efter at have været med fra starten af foreningen er Leif Valby gået fra borde. Leif har været i bestyrelsen i mere end 20 år, men over lader pladsen til en ny mand.

Tak til Leif for en kæmpeindsats.

Ny mand om bord er Lars aka Camillas mand. Vi siger velkommen og glæder os til samarbejdet. Lars træder ind i bestyrelsen som suppleant.

Husk, at fiskeforeningen er et tilbud til alle i lokalområdet. Har du interesse for at fiske i Lindenberg Å, så tøv ikke med at kontakte kasserer (Jørgen Haller) eller formand (Rudy Nielsen). *Det er et super tidsfordriv med ungerne - og langt sjovere end at slå græs :-)*

Har man ikke en pande der kan rumme en fisk som på billedet, så kan jeg berolige med, at der faktisk også findes mindre fisk i åen - betydeligt mindre fisk.

Knæk & Bræk

Vaarst Fjellerad Fiskeriforening

*Venlig hilsen
Jørgen Haller*



*Finn's fisk blev fanget en sommeraften
og vejede over 11 kg.*

Borgerforeningen for
Vaarst og Omegn
ønsker alle
en rigtig god påske

Kanelbrød

25 g. Gær
3,5 dl. Vand
1 tsk. Salt
1 spsk. Sukker
3 spsk. Olie
Ca. 500 g. Mel

Gæren opløses i vandet.

Tilsæt salt, sukker og olie. Mel tilsættes, dejen må ikke være klistret.

Skal hæve i ca. 30 min.

Dejen slæses sammen og rulles ud i en firkant på ca. 30 x 30 cm.

Dejen drysses med et GODT lag kanel-sukker og rulles sammen som en roulade.

Hæver ca. 30 min.

Brødet snittes på skrå.

Pensles og drysses med perlesukker.

Bages ved 200 grader i ca. 25 min.

BYENS

KØBMAND

Vaarstvej 334, Fjellerad
9260 Gistrup
Tlf. 98 33 30 03

Åbningstider:

Man-fre kl. 7.30 - 18.00

Lørdag kl. 7.30 - 13.00

Søndag kl. 7.30 - 11.00

HUSK

Vi sælger også
taletid til din
mobiltelefon.

Pr. 100 g. slik

7,95
Gælder alle dage

LET-KØB

Du kan nu også købe
**FORSKELLIGE
STRØMPEBUKSER**
HOS BYENS KØBMAND

Hver dag frisk morgenbrød

Medicinudlevering fra Sejlflod Apotek

apotek



QUICK

TIPS

BOXEN

LOTTO

Oddset

KENO

POST

VI HAR DET HELE TIL DAGLIGDAGEN TÆT PÅ DIG...