

VAARST OG OMEGNS BORGERFORENING

Rundt om Vaarst

December 2018, nr. 4, 12. årgang

Stemmingsbillede fra
Halloween i
Vaarst Uret



Annoncører: Vaarst Træpillesalg, Mou Hotel, Lille Vildmose Produktionsskole, Gistrup Pizza & Grill, AM Auto, Vibration Nord, Anlægsgartneren Lars Rasmussen Dantek Brian Billeje, MY Fotografi, Wagner Anlæg & Havedesign, Rikkes Landkøkken, Bagger & Brink, SH Auto, Resource IT, Musikundervisning



Borgerforeningen for Vaarst og Omegn

Formålet med dette blad er at orientere om, hvad der sker i Vaarst og omegn lige nu. Bladet udkommer ca. 4 gange om året - eller når der er behov og lyst til at meddele nye informationer via foreningen.

I bladet orienteres om sidste nyt fra borgerforeningen og samrådets aktiviteter samt historier fra byens foreninger og institutioner.

Næste nummer forventes at udkomme lige inden jul 2018.

Har du stof til næste blad, kan det sendes pr. mail til: vaarst.borger@gmail.com senest d. 4. marts 2019.

Tak til alle, der har bidraget med stof og fotos til dette nummer af Rundt om Vaarst.

Udgivet af Vaarst og Omegns borgerforening

Ansvarshavende: Rikke Christensen

Tryk: Vestergaards Bogtrykkeri

Distribution: Vaarst, Gudum, Stærhøj og Torderup.

Korrektur: Ann og Ambjørn Bidstrup Lebech

Borgerforeningens visioner for Vaarst

Vaarst skal være en by med et attraktivt nærmiljø, hvor arrangementer, aktiviteter og initiativer skal medvirke til at skabe en bykultur med fokus på fællesskab og oplevelser. Byens foreninger og institutioner skal i højere grad inddrages i arbejdet med arrangementer samt bladet "Rundt om Vaarst".

Vaarst skal profileres uden for byskiltet - det er ikke nok at vide, at man bor i en fed by, hvis resten af verden ikke ved, at den eksisterer.

Vaarst skal være fremtidens landsby og skal derfor også om 10 år være bedre rustet til at konkurrere med de lidt større byer tættere på Aalborg.

Hvad er det, vi skal konkurrere på? Hvor adskiller Vaarst sig fra de øvrige små byer? Hvordan gør vi byen til et attraktivt valg og et prisbilligt alternativ for børnefamilier idag og 10 år frem?

Borgerforeningens bestyrelse:

Theo: Formand, 007beltoft@gmail.com

Martin: Næstformand, ringsmose.nielsen@gmail.com

Casper: Kasserer, kasserer.vaarst@gmail.com

Rikke: Sekretær, vaarst.borger@gmail.com

Sarah: Menigt medlem, sarahscharfe@hotmail.com

Line: Menigt medlem

Jimmy: Menigt medlem

Samråd for Vaarst og Omegn:

Tom Greiffenberg greif09@gmail.com

Webmaster på www.vaarst.dk:

Theo Beltoft, 007beltoft@gmail.com

Spejder i Vaarst:

Kredsfører Lone Johansen Bundgaard, Tlf. 22 96 41 24, loneogjoernbundgaard@gmail.com

Udlejning af borde/stole

Flemming Kristensen, tlf. 20 64 05 15

Telt: jimmyravnel@gmail.com. Pris 1000,- som skal forudbetales.

Fodbold, badminton, håndbold mm.

se www.vfb-sport.dk

Den forældre styrede legestue i Baptistkirkens lokaler

Onsdag mellem 9.30 og 11.30. Anna Lundin tlf. 20 86 31 36

Cowdancers i Vaarst:

Heidi på tlf. 98 33 33 64 eller Vibeke på tlf. 21 62 27 09

Petanqueklubben:

Formand, Jens Thorsen, tlf. 40 41 9913, formand@vaarst-petanqueklub.dk. Kasserer Svend E. Pedersen, tlf. 22 15 35 64, kasserer@vaarst-petanqueklub.dk

Vaarst Fjellerad Fiskeriforening:

Jørgen Haller tlf. 98 33 31 78 eller joergen@haller.dk

Leje af Årstidernes hus:

www.vaarst.dk - Booking af Årstidernes hus.

Her findes kalender og vejledning i onlinebooking.

Flag ved byens 5 indfaldsveje:

Flemming Kristensen flemming9260@gmail.com

Flaghejsning ved Friskole:

Kontaktperson Vagn Jensen, tlf. 40 41 32 26.

Leje af Vaarst klubhus:

Mette Madsen på tlf. 29 21 00 39

Her holder Bogbussen i Vaarst: Vaarst Banevej

Onsag 17.45-19.30.

Zikelpriksesser:

Theo Beltoft tlf. 61 72 34 16

Vaarstsamlingen:

Britta Nielsen tlf. 40 87 35 68

Kanoer: Købmanden i Fjellerad

Udlejning af Gudum forsamlingshus:

Jens Ole Rasmussen tlf. 40 40 01 08

Vi har format til dine tryksager
Vestergaards
- en verden af tryksager
Charles Lindberghs Vej 9 · 9430 Vadum · Østergade 17b · 4171 Glumsø
www.vestergaards.com · Tlf. 9892 0500

1000 tak
til alle vores sponsorer;
uden dem kan dette blad
ikke udgives.

FASTELAVN

I KLUBHUSET I VAARST

SØNDAG D. 3. MARTS KL. 14-17

**Tøndeslagning og hygge
med kaffe og fastelavnsboller**

Slikposer

til alle udklædte børn



Arrangementet er GRATIS
at deltage i men fortæl os gerne om du kommer.
Dette er nødvendigt pga. slikposerne.
Info ang. dette vil senere blive annonceret på Facebook.

GRATIS KAFFE
Fastelavnsboller 5,-


vil stå for salg af øl og sodavand

Arrangementet er arrangeret af Vaarst og Omegns Borgerforening

Juletræstænding

Søndag d. 25. november skulle Vaarst bys flotte juletræ tændes.

Der skulle synges sange og råbes højt og siden var alle i Vaarst Uret til julegløgg, æbleskiver og andet godt til ganen.

I dagene forinden havde adskillige svedende mandfolk med Jimmy Ravn fra Borgerforeningen kæmpet med det 250 kilo tunge og 8 meter høje juletræ. For eet var at skue træet liggende, men håbet var som altid at betragte det stående. Fæstnet solidt og meget gerne i rimelige vater. Til alt held lykkedes det at få træet op at stå.



Og der stod det nu og ventede på at blive tændt. Foran "Friskolen".

Inden da skulle de 35-40 fremmødte børn og voksne synge julen ind. Og endnu engang havde Ann og Ambjørn tilbudt deres hjælp med musikken og sangen. Og der blev sunget og sunget og til slut skulle træets ca. 30 lys tændes. Det krævede årets kraftigste råb. Men børnene leverede til sidst de nødvendige decibel og vupti... så blev der lys.

Herefter begav flokken - og efterhånden flere fra byen - sig mod Vaarst Uret, hvor bestyrelsen for Uret inviterede til gløgg, æbleskiver, saftvand og småkager og ikke mindst hyggeligt smavær. Og hyggeligt var det mens mørket langsomt sænkede sig over Uret og resten af Vaarst.

Ud af mørket voksede langsomt med lysets fart 250 levende lys, som dannede den smukkeste formation af et kæmpe, lysende ur.

Der midt i Vaarst.

Venligst doneret af Park og Natur, Aalborg Kommune. Opstillet, arrangeret og tændt af Samrådet.

*Og så var byen klar til julen.
Nu må den gerne snart komme.*



Lysfest

Onsdag den 6. februar kl. 18.00
fra Baptistkirken i Vaarst.

Vi mødes på P-pladsen bag kirken.
Vi går i fakkeloptog gennem Vaarst by.
Bagefter er der lysandagt i kirken,
med 400 tændte stearinlys.
Vi slutter med lidt at spise
og er færdige kl. 19.30.

Velkommen siger spejderne
i Vaarst og Hellum.

Baptistkirken i Vaarst
Et lys i byen

Halloween i Vaarst Uret



Lørdag d. 3. november blev Vaarst Uret omdannet til et inferno af skræmmende elementer: børn og voksne udklædt i grufuldde gevandter, bloddryppende kager, uhyggelige lyde, edderkopper, skeletter og en i særklasse frygtsom stemning.

Kl. 13-15 var der aktiviteter for de mindre børn i dagslys, som blev indledt med en uhyggelig historie og efterfølgende fælles nedslåning af en zombie-pinata. Derpå blev der trillet græskar, de modige stak hænderne i følekasser med hjernemasse, knogler og øjne, der blev spillet spøgelseskryds og -balle, og edderkopper blev kastet ind i deres spind. Jagten på kranier blev sat ind i sandkassen, hvorefter de kunne byttes for en slikkepind.

Kl. 19 blev der i aftenens mulm og mørke skruet op for uhyggen. Aftenen indledtes med uovertruffen historiefortælling, bål og levende lys, før alle deltagere blev sendt ud på horrorruten langs grusgravens kant, hvor de undervejs blev skræmt godt og grundigt. På himlen sås store skræmmende lanterne, som den stille aftenbrise førte bort.

På gravpladsen i midten af Uret krævede det mod at lægge sig i kisten, i shelteren kravlede de dristige ind for at få sig endnu en forskrækkelse, (u)lykkehjulet blev snurret rundt, og for nogle betød det, at de måtte indtage slik med smag af hundemad, sure sokker eller rådne æg.

Hele dagen var der salg af uhyggelige kager, som frivillige kagebagere havde leveret og som blev solgt af nogle af de mange frivillige hjælpere.

I løbet af dagen var arrangementet besøgt af godt 200 børn og voksne – et overvældende fremmøde!

Tak til alle letsindige og vovede deltagere; uden jer var der ikke noget arrangement.
Mon ikke arrangementet gentager sig i 2019? På gensyn!

Tak til:

Børn og voksne for aktiv deltagelse

Vaarst Samråd for økonomisk støtte, så det igen har været muligt at lave et gratis arrangement

Vaarst Uret for hjælp med oprydningen

Lokale kagebagere

Profox for udlån af lyd og lys

Byens Købmand Fjellerad

Vaarst Børnehave

Fårup Sommerland for donation af græskar

Frivillige

Martin Ringsmose, vores lokale historiefortæller

Baptistspejderne i Vaarst for at skabe stemning omkring bålet og skræmme deltagerne

Levering af græskar, Flemming Kristensen

Også tak for alle de positive tilbagemeldinger arrangørerne har fået efterfølgende. Om arrangementet er der blandt andet blevet sagt:

- Mega gennemført
- Uovertruffent hele vejen. Mega sejt gået af
- Vaarst – flot arbejde
- Skræmmende og gennemført
- Det var simpelthen bare så godt lavet det hele, og børnene havde en fest - store som små
- Fuldstændig fantastisk arrangement.
- Er helt ærlig SÅ imponeret!
- All inclusive – (u)hygge, masser af hygge, masser af lækre kager, masser af hyggelige aktiviteter, smuk aftenbelysning...
- Vi kommer helt sikkert igen. Tak for en skrækelig skøn dag!





Om autoophug i Vaarst

Kommunen har endnu ikke truffet afgørelse om en evt. godkendelse af en autoophugningsvirksomhed på Vaarst Banevej 10. Kommunen sendte som bekendt et udkast til miljøgodkendelse til høring i sommer. Svaret fra borgerne i byen var et klart nej til en tilladelse. Samrådet og borgerforeningen svarede ligeledes at tilladelse ikke skal gives i en 4 sideres skrivelse. Samråd og borgerforening fandt ikke at virksomheden vil kunne drives uden at påføre væsentlige gener for området og for byen som sådan.

Vi finder at kommunens vurderinger af:

- forholdet til kommuneplanen, herunder kommuneplanrammerne for Vaarst
- trafikgenerne for byen og naboerne
- de miljømæssige indvirkninger på omgivelserne
- forholdet til de fredede naboarealer samt
- forholdet til den regionale cykelsti er fejlagtige og er sket på et ufuldstændigt grundlag.

Dette argumenteres der så for i skrивelsen.

Samrådet og borgerforeningen har flere gange kontaktet kommunens miljøafdeling i den forløbne tid, bl.a. for at gøre opmærksom på at der er sket opbevaring af biler uden for bygningerne, hvilket ikke er tilladt, samt at der er foregået en omfattende transport af biler uden nummerplader mellem Banevej 10 og Gudumvej 37. Kommunen har reageret på dette overfor virksomheden Banevej 10. Men der er som nævnt ikke truffet en endelig afgørelse endnu.

På Gudumvej 37 er der tidligere givet tilladelse til etablering af et autoværksted. Et autoværksted må modtage op til 10 miljøbehandlede biler årligt til ophugning og/eller opbevare 5 biler af gangen. Byens borgere og især de nærmest boende har kunnet konstatere - og høre - at der i en længere periode ugentligt er sket flatning på Gudumvej 37. Dette har samråd og borgerforening meddelt og dokumenteret over for kommunen ca. en gang om ugen i denne periode. Det har resulteret i en indskærpelse fra kommunen til virksomheden om at ophøre med skrotning af biler. Skrotbiler skal være bortskaffet senest d. 1. november. Der fandt igen flatning sted d. 5. november i 3 omgange, hvilket blev meddelt og dokumenteret overfor kommunen.

Der er søgt om tilladelse til at etablere en autoophugningsvirksomhed på Gudumvej 37. Kommunen har ikke offentliggjort udkast til svar endnu.

Aalborg kommune er således opmærksom på ikke lovlige forhold på Banevej og Gudumvej og har da også påtalt disse.

Men det er stadig vigtigt, at vi i Vaarst stadig er opmærksomme på ikke-lovlige forhold, og at vi giver kommunen besked om disse, når de foregår.

BANKO I VAARST KLUBHUS

HVER MANDAG
KL. 19.00 - CA. 21.30

VI SPILLER OM PENGE:
2 X KR. 200,-
19 X KR. 100,-

KR. 20,- PÅ RÆKKEGEVINSTER
DIVERSE ANDRE SPIL MED
PENGEDEVINSTER

DER VIL VÆRE SALG AF
PØLSER, SLIK, VAND OG KAFFE

Overskuddet
går til:



ARRANGERET AF
VAARST VENNERNE

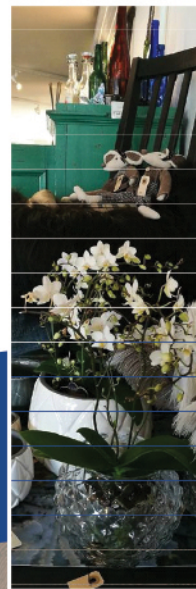
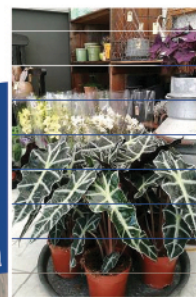
Vil du?

Arbejde eller uddanne dig indenfor Butiksassistent,
Rengøring og Lager, Ejendomsservice eller Hotel
- så er muligheden her...

Det Blå Hus og Mou Hotel - Lille Vildmose Produktionsskole
Virksomheder i pædagogiske rammer -
moderne læringssteder for unge

find os på

facebook



Er du mellem 16 og 25 år

uafklaret og uden uddannelse med interesse indenfor:

- Butik, Handel og Service
- Pedel og Ejendomsservice
- Hotel og Restaurant
- Cater og Ernæring
- STU-Uddannelse, særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse for unge med særlige behov.

Er Lille Vildmose Produktionsskole
lige noget for dig



LILLE VILDMOSE
PRODUKTIONSSKOLE

MOU HOTEL Gl. Egensevej 8, Mou, 9280 Storvorde, 98 31 17 99

GÅRDEN - Botræningsværksted Danmarksgade 37, 9293 Kongerslev, 98 33 17 99

LILLE VILDMOSE PRODUKTIONSSKOLE Bizonvej 17, Kongerslev, 98 33 17 99

BUTIK, DET BLÅ HUS Danmarksgade 12, 9293 Kongerslev

Åbent onsdag kl. 10.00-15.00, torsdag/fredag kl. 13.00-17.00, lørdag kl. 10.00-13.00

Se mere på www.kongprod.dk www.mouhotel.dk



A.M.AUTO

VW · Audi · Skoda · Seat

SERVICE OG REPARATIONER

AF ALLE
MÆRKER



Tlf.: 32 16 26 95 . www.am-auto.dk

v. Peter Christensen . Gøteborgvej 3, Skalborg . 9200 Aalborg SV



VIBRATION NORD
KVALITET MED OMHU

Vibrationsafgratning
Vibrationslibning
Vibrationspolering
Kuglepolering
Glasblæsning
Overfladebehandling

Vaarstvej 186 . 9260 Gistrup
Tlf: 98 33 35 98

www.vibrationnord.dk



ANLÆGSGARTNEREN



Lars Rasmussen

Sagavej 16 · Gistrup

Tlf.: 98 33 35 84 · Bil: 22 31 52 90

DANTEK
BRIAN
bilpleje

www.dantekbilpleje.dk

Tlf. 96 77 50 50

MY FOTOGRAFI



Stærhøj 5 . 9260 Gistrup . Tlf. 20 77 76 69 . myfotografi.info@gmail.com

HAR DU HUSKET!!

- Mindfulness
d. 22. januar
Se mere info side 16

- Lysfest
d. 6. februar
Se mere info side 5

- Seniortræf i
Vaarst Baptiskirke
d. 12. februar
Se mere info side 17 øverst

- Foredrag
d. 14. februar
Se mere info side 20

- Fastelavn
d. 3. marts
Se mere info side 3

- Seniortræf i Vaarst Baptiskirke
d. 12. marts
Se mere info side 17 nederst

2019 JANUAR

2019 FEBRUAR

2019 MARTS

2019 APRIL

2019 MAJ

2019 JUNI

Ti 1 Nyårsdag	
On 2 Petanque, Spejder	1
To 3 Strikke/nørteklubben	
Fr 4	
Lø 5	
Sø 6	
Ma 7 Banko, Linedance	
Ti 8	2
On 9 Petanque, Spejder	
To 10	
Fr 11	
Lø 12	
Sø 13	
Ma 14 Banko, Linedance	
Ti 15	3
On 16 Petanque, Spejder	
To 17	
Fr 18	
Lø 19	
Sø 20	
Ma 21 Banko, Linedance	
Ti 22 Mindfulness	4
On 23 Petanque, Spejder	
To 24	
Fr 25	
Lø 26	
Sø 27	
Ma 28 Banko, Linedance	
Tir 29	5
On 30 Petanque, Spejder	
To 31	

Fr 1	
Lø 2	
Sø 3	
Ma 4 Banko, Linedance	6
Ti 5 Vaarstsamlngen	
On 6 Petanque, Spejder, Lysfest	
To 7 Strikke/nørteklubben	
Fr 8	
Lø 9	
Sø 10	7
Ma 11 Banko, Linedance	
Ti 12 Seniortræf	
On 13 Petanque, Spejder	
To 14 Foredrag	
Fr 15	
Lø 16	
Sø 17	8
Ma 18 Skolernes vinterferie	
Ti 19	
On 20 Petanque, Spejder	
To 21	
Fr 22	
Lø 23	
Sø 24	
Ma 25 Banko, Linedance	9
Ti 26	
On 27 Petanque, Spejder	
To 28	

Fr 1	
Lø 2	
Sø 3 Fastelavn	10
Ma 4 Banko, Linedance	
Ti 5 Vaarstsamlngen	
On 6 Petanque, Spejder	
To 7 Strikke/nørteklubben	
Fr 8	
Lø 9	
Sø 10	
Ma 11 Banko, Linedance	
Ti 12 Seniortræf	
On 13 Petanque, Spejder	
To 14	
Fr 15	
Lø 16	
Sø 17	
Ma 18 Banko, Linedance	
Ti 19	
On 20 Petanque, Spejder	
To 21	
Fr 22	
Lø 23	
Sø 24	
Ma 25 Banko, Linedance	
Ti 26	
On 27 Petanque, Spejder	
To 28	
Fr 29	
Lø 30	
Sø 31	

Ma 1 Banko, Linedance	14
Ti 2 Vaarstsamlngen	
On 3 Petanque, Spejder	
To 4 Strikke/nørteklubben	
Fr 5	
Lø 6	
Sø 7	
Ma 8 Banko, Linedance	15
Ti 9	
On 10 Petanque, Spejder	
To 11	
Fr 12	
Lø 13	
Sø 14 Palmesøndag	
Ma 15 Banko, Linedance	16
Ti 16	
On 17 Petanque, Spejder	
To 18 Skærtorsdag	
Fr 19 Langfredag	
Lø 20	
Sø 21 Påskedag	
Ma 22 2. påskedag	17
Ti 23	
On 24 Petanque, Spejder	
To 25	
Fr 26	
Lø 27	
Sø 28	
Ma 29 Banko, Linedance	18
Ti 30	

On 1 Petanque, Spejder	
To 2 Strikke/nørteklubben	
Fr 3	
Lø 4	
Sø 5	
Ma 6 Banko, Linedance	19
Ti 7 Vaarstsamlngen	
On 8 Petanque, Spejder	
To 9	
Fr 10	
Lø 11	
Sø 12	
Ma 13 Banko, Linedance	20
Ti 14	
On 15 Petanque, Spejder	
To 16	
Fr 17	
Lø 18	
Sø 19	
Ma 20 Banko, Linedance	21
Ti 21	
On 22 Petanque, Spejder	
To 23	
Fr 24	
Lø 25	
Sø 26	
Ma 27 Banko, Linedance	22
Ti 28	
On 29 Petanque, Spejder	
To 30	
Fr 31	

Lø 1	
Sø 2	
Ma 3	
Ti 4	23
On 5	
To 6	
Fr 7	
Lø 8	
Sø 9 Pinse dag	
Ma 10 2. pinsedag	24
Ti 11	
On 12	
To 13	
Fr 14	
Lø 15	
Sø 16	
Ma 17	
Ti 18	25
On 19	
To 20	
Fr 21	
Lø 22	
Sø 23	
Ma 24	
Ti 25	26
On 26	
To 27	
Fr 28	
Lø 29	
Sø 30	

Har du noget, du vil have med i kalenderen, næste gang “Rundt om Vaarst” udkommer lige inden jul så send det venligst til vaarst.borger@gmail.com senest d. 4. marts

BAGGER & BRINK

Storvorde El-Service

Lars Bagger - Søren Brink - Jan Carlsen

21 28 39 96 20 91 48 88 22 24 96 21

Kongerslev - Vaarst - Gistrup - Klarup - Storvorde



- DIN ELEKTRIKER I ØSTHIMMERLAND -



VAARST TRÆPILLESALG

- Tlf.: 20 94 25 32 -



Thorsbrovej 11, Gudumholm, 9280 Storvorde

Tlf.: 28 86 20 31 - CVR nr. 35569626

Email: kontakt@rikkes-landkoekken.dk

Find os på: www.rikkes-landkoekken.dk & Facebook

DRØMMER DU OM AT SPILLE ET INSTRUMENT?

Kompetent musikundervisning for alle aldre
og på alle niveauer her i Vaarst



FIND MIG PÅ MUSIKUNDERVISNING.DK

Eller kontakt mig direkte: Tlf. 30 26 78 02

ambjornlebech@gmail.com



AMBJØRN LEBECH

ANLÆGSGARTNER
WAGNER
ANLÆG OG HAVEDESIGN



www.wagner-havedesign.dk . Tlf 30 690 680

Gistrup Pizza & Grillhus

Hadsundvej 381 . 9260 Gistrup

Tlf. 98 31 44 00

PIZZA - KEBAB - PASTARETTER - SALATER - GRILLRETTER

Teknicar



FINANSIER DIN VÆRKSTEDSREGNING

FÅ OP TIL 12 MÅNEDERS RENTEFRIT KREDIT

Med et Teknicar Kort har du altid op til 60 dages omkostningsfri kredit og mulighed for op til 12 måneders rentefri kredit. Ansøg om kortet og læs betingelser på www.teknicar.dk/finansiering

Resurs Bank Præseksempel: Køb kr. 15.000,- over 12 måneder. Debitorrente 0 %. Månedlig ydelse kr. 1.318,-. Oprettelsesgebyr kr. 395,-. Administrationsgebyr pr. md. kr. 35,-. Samlede kreditomkostninger kr. 815,-. Samlet beløb til betaling kr. 15.815,-. ÅOP 9,5%. Alle omkostninger er naturligvis indregnet i ÅOP og de samlede kreditomkostninger.

S. H. Auto

Ellidshøjvej 61b, Ellidshøj
9230 Svenstrup J

Tlf: 25 47 27 53

Email: sh@c.dk

Godt håndværk til alle biler

www.teknicar.dk

RESOURCE IT

SKAL VI LAVE JERES NYE HJEMMESIDE?

Mål to gange men skær kun én gang - I skal ikke blot have en hjemmeside, I skal have en hjemmeside der passer til netop jeres behov. Derfor vil første møde med os starte med at I taler og vi lytter.



VI TROR PÅ



At en lynhurtige hjemmeside sælger mere



At en hjemmeside skal være responsiv, så den passer både til PC, tablet og smartphone



At søgemaskine-optimering skal indtænkes fra starten

Læs mere på vores hjemmeside:
www.resource-it.dk

Ring og hør mere om hvad vi kan tilbyde på:
+45 71 99 37 51

Fantastisk år for VFB's herre senior

2018 har været et fantastisk fodboldår for Vaarst-Fjellerad Boldklubs Herre Senior.

Holdet var virkelig udfordret i efteråret 2017, da truppen efterhånden var blevet meget smal og resultaterne blev derefter.

Sidst i januar måned 2018 blev den daværende træner skiftet med to kendte VFB-ansigter: Michael "Ulli" Hansen og Søren Ejner Kristensen. De fik fra start fastlagt en struktur og en målsætning om, at VFB's Seniorafdeling skulle kickstartes igen! Dette skulle skabes via de nuværende spillere, en masse unge spillere af egen avl og en god træningskultur.

Det kunne godt virke lidt som et drømmescenarie, klubbens størrelse taget i betragtning, men tingene begyndte at blomstre. Allerede efter et par måneder kunne klubben for første gang i rigtig mange år præsentere hele to seniorhold: Serie 4 og Serie 6. Hertil kan der tilføjes, at de to holds gennemsnitsalder nok er de laveste i VFB's historie.

Serie-6 holdet havde et godkendt forår, imens holdet i Serie 4 kun var ét sølle point fra oprykning.

Drengen trænede lystigt videre gennem den varme sommer, og det gennemsnitlige deltagertal for træningerne er bare steget og steget hen over hele året. Flere spillere er kommet til hen ad vejen: kammerater til spillere på holdene, som ønskede at være en del af fællesskabet og udviklingen i VFB. Det meste af efteråret har der stået 22-28 mand til træning hver gang.

Sammenholdet blandt "drene" og de to trupper plus den store træningsdeltagelse gjorde, at tingene her i efteråret kulminerede. Serie 6-holdet var blot 3 point fra en oprykning til serie 5, mens VFB's førstehold sikrede sig oprykning til serie 3 via en flot 5-0 sejr over Aalborg Chang i sidste spillerunde på Vaarst Stadion.





MINDFULNESS I GUDUM

OPSTART AF NYT HOLD

På holdet arbejder vi med at øge opmærksomheden på det, der er **lige nu**. Det gør vi ved hjælp af meditationer med fokus på krop og åndedræt, gennemgang af teori, refleksions-øvelser individuelt og med hinanden.

Hver gang er bygget op på samme måde med meditation - refleksion - teori og en afsluttende meditation. Med små variationer undervejs.

Du bliver præsenteret for forskellige redskaber, der kan indgå i en mindfulnesspraksis: meditationer, blid yoga, refleksions-øvelser og åndedræts-teknikker.

Er du ny i mindfulness eller ønsker du et rum at forstærke og vedligeholde din allerede eksisterende praksis, er du meget velkommen. Kursets deltagere er med til at forme holdet og sammen kommer vi et spadestik dybere, uanset hvilket niveau du lægger ud med.

PRAKTISK:

Sted: Gudum kultur- og forsamlingshus

Tid: 9 tirsdage fra 17-18.30 første gang d. 22/1.

Gruppe: Min.6 - max.12 deltagere

Pris: 800 kr

Tilmelding: lof.dk/nord eller på ninasverden.dk

JEG GLÆDER MIG TIL AT SE DIG!

KÆRLIG HILSEN NINA



Hjertelig velkommen

til Seniortræf i Vaarst Baptistkirke
tirsdag d. 12. februar kl. 14.00.

Emnet er "Fra Biersted over de kongelige gemakker til Folkekirkens Hus".
Fortælleren er Henrik Thorngaard, Aalborg, der er uddannet lærer.
Udover lærerjobbet arbejdede han som freelance musikproducer for
Nordjyllands Radio, inden han i 1988 blev leder af musikafdelingen på DR
midt & Vest.

I 2008 blev han headhuntet som orkesterchef ved Prinsens Musikkorps, og
i 2014 blev han chef for Folkekirkens Hus i Aalborg.

Der er kaffebord - og gratis adgang.

til Seniortræf i Vaarst Baptistkirke
tirsdag d. 12. marts kl. 14.00.

Emnet er menneskesyn.

Tidligere medlem af Det Ethiske Råd, Christian Borrisholt Steens emne er,
"Menneskesyn på spil".

Han holder oplæg om arbejdet i Det Ethiske Råd, herunder om aktuelle
emner som fx aktiv dødshjælp og organdonation.

Der er kaffebord - og gratis adgang.

Hvem ka' - det kan børnehaven Vaarst med nye pædagogiske tiltag

Pr. 1. august 2018 tiltrådte Susanne Lisborg som ny pædagogisk leder i Børnehaven Vaarst.

Susanne er samtidig ny beboer i grusgraven v/Uret.

Det er gået op for Susanne hhv. som tilflytter og pædagogisk leder i en lille institution at vi kan noget unikt og alt gennemsyres af engagement fra hhv. forældre, personale og beboere.

Som pædagogisk leder vægter jeg relationsarbejde som fundament for grundkernen i barnet - og Aalborg Kommunes vision om inddragelse af forældre det er en spidskompetence personalet i børnehaven formår dagligt i børnehaven Vaarst. Vi ser og mærker hvert barn dagligt - og det betyder faktisk enormt meget for vores følelse af pædagogisk kvalitet og i opbygning af børnenes følelse om at have betydning og føle sig værdsat som det individ de hver især er.

Personale og forældrebestyrelse er i fuld gang med at nedskrive og omsætte det pædagogiske grundelement som bygger på et barneliv omgivet af:

Ro (vi ønsker bevidst at der er plads til at være et barn i et roligt miljø, hvor hvert barn tilegner sig kropslig og følelsesmæssig kendskab til eget velbefindende - og hvordan mærker "jeg", hvis jeg er ked af det, vred o.s.v. - hvor præcist sidder det i kroppen).

Her vil vi inddrage yoga og mindfulness fremadrettet i et børneperspektiv.

Vi vil arbejde fokuseret på livsduelighed - altså at barnets personlige, sociale og faglige egenskaber udvikles da det er forudsætningen for

at kunne håndtere udfordringer i livet. Det vil vi gøre ved at arbejde med selvtillid, selvværd, selvfølelse og trivsel. Nogle af metoderne til dette kan være: Yoga, børnesamtaler, massage, musik, fri for mobberi, makkerskaber - alt sammen for at arbejde med følelsen af helten i barnet.

Legepladsen er også ved at blive set nærmere på for at det udvendige læringsrum kan få nye og flere perspektiver. Vi forestiller os balance redskaber, højbede med dufte og forskellige smage, nogle få høns for at børnene får et kendskab til livets cyklus og ansvarsfølelse for miljøet m.m.

Alt sammen kobles med de lovmæssige og kommunale tiltag vi selvklart er omfattet af.

Alle arrangementer i børnehaven støttes op om af forældre, bedsteforældredag, kaffedage o.s.v. Det samarbejde der er mellem voksne omkring barnet betyder utroligt meget for opbygning af barnets tillid og følelse af selvværd.

Børnehaven Vaarst har også et tæt samarbejde med Fjellerad skole, hvilket betyder at overgang fra børnehave til skole har en høj prioritering så vi sikrer, at hvert barn får den bedste start i skolen som muligt.

Det er fantastisk at opleve det engagement som gælder personale, forældre, samarbejdspartnere - det giver mig som pædagogisk leder så meget energi og troen på, at vi i fremtiden vil opleve, at forældre udenfor lokalområdet vælger Vaarst Børnehave til fordi vi kan noget særligt - præcis som man vælger økologi til. Et

bevidst valg. Og det valg vil vi gøre alt for at børn og forældre ikke fortryder.

Så spred rygten om alle disse tiltag vi har gang i - og personale og bestyrelse arbejder videre i fuldt vigør for at sætte Vaarst Børnehave i rampelyset på bedste vis.

Rigtig god jul til alle i Vaarst fra børn og voksne i Vaarst Børnehave.

Årets gavespil 2018

Som bekendt gik det årlige gavespil 2018,

som Fjellerad Banko- &

Aktivitetsforening afviklede

Mortens Aften i Fjelleradhallen

over al forventning.

Vi kan derfor meddele,

at alle kan søge om økonomisk

hjælp til et arrangement,

aktivitet eller et beløb til en ting,

som vil gavne folk i din by

eller/og lokalområdet.

Ansøgningen mailles til formand

Bente Jakobsen

bente@ajnv.dk

hvorefter vi i bestyrelsen

vurderer de

indkomne ansøgninger.





Børnene i Vaarst Børnehave har stået for at pyntet en bybus.

I januar 2017 afholdt Martin Ivar Hedegaard et meget velbesøgt foredrag i klubhuset i Vaarst om Donald Trump i samarbejde med Borgerforeningen og Helverskov. Og igen i januar 2018 lykkedes det at lokke folk til endnu et fantastisk spændende foredrag, denne gang om demokratiets tilstand i Danmark og i verden.

Dette er aftener, vi meget gerne ville gentage og måske ligefrem gøre til en tradition

Derfor tilbyder Borgerforeningen og Martin Ivar Hedegaard endnu engang et gratis foredrag

**Torsdag d. 14. februar
kl. 19.00 i klubhuset i
Vaarst**

Denne aften har følgende overskrift:

Hvad er meningen?

Hvad skal et liv indeholde, for at man kan sige, at det giver mening?

Plusord som selvrealisering, innovation og omstillingsparathed fylder meget i disse år, hvor flere og flere muligheder tilsyneladende står åbne, men samtidig er der flere og flere, der har svært ved at finde mening eller lykke i deres liv. Flere oplever, de er presset på tid, og at det er svært at opretholde en balance mellem arbejde og fritid, når man altid skal være tilgængelig.

Med fokus på den aktuelle debat om eksistencielle emner om lykke og mening med ledende debattører som Svend Brinkmann, Rane Willerslev, Tor Nørretranders, Morten Albæk osv. vil jeg prøve at præsentere forskellige blik for, hvordan man kan finde mening i et liv, hvor man lever med det paradoks, at selv om vi er et af verdens lykkeligste lande, er vi samtidig et af de lande med flest tilfælde af angst, stress og depression.

Hvordan kan det være, vi er endt dér, og hvordan kan vi genfinde meningen i vores liv og i større grad realisere vores potentialer som mennesker?

Martin er en yderst dreven og i særlig grad en fantastisk formidler, så selv potentielt komplicerede emner fremstår tilgængelige og let forståelige.

Borgerforeningen sørger for kaffe og kage, mens Helverskov tilbyder køb af til aftenen egnede produkter.



BYENS KØBMAND

Vaarstvej 334, Fjellerad
9260 Gistrup
Tlf: 98 33 30 03



Åbningstider:

Man-fre kl. 7.30 - 18.00

Lørdag kl. 7.30 - 13.00

Søndag kl. 7.30 - 11.00

Husk vi sælger også taletidskort til din mobiltelefon.

Hvis din post skal være fremme næste dag, skal den afleveres senest kl. 10.00.

LET-KØB

Rigtig glædelig jul samt et godt nytår

JULENS ÅBNINGSTIDER

24. dec. ... 7.30-12.00
25. dec. Lukket
26. dec. ... 7.30-12.00
27. dec. ... 7.30-18.00
28. dec. ... 7.30-18.00
29. dec. ... 7.30-18.00
30. dec. ... 7.30-13.00
31. dec. ... 7.30-12.00
1. jan. Lukket

Hver dag frisk morgenbrød

Medicinudlevering fra Sejlflod Apotek

apotek



QUICK

TIPS

BOXEN

LOTTO

Oddset

keno

POST

VI HAR DET HELE TIL DAGLIGDAGEN TÆT PÅ DIG...